



Lelsstraat 2, 2951 VE, Alblasterdam

E-mail: coordinator@odensehuisalblasterdam.nl

Telefoon: 06 – 815 900 66

Beste lezer,

Via deze weg wil ik me graag voorstellen. Ik ben Cherilda van Son en ben 55 jaar oud.

Sinds 17 oktober 2022 ben ik werkzaam als coördinator voor het Odensehuis Alblasterdam.

Mijn hart ligt bij mensen met geheugenklachten en (beginnende) dementie. Ik ben ontzettend blij en dankbaar dat ik bij het Odensehuis Alblasterdam mag horen.

Samen met een fijn team van vrijwilligers coördineer ik het inloophuis. Samen proberen we elke dinsdag en donderdag zo gezellig mogelijk te maken voor onze bezoekers en bieden een luisterend oor waar nodig is voor de mantelzorgers. Spelletjes spelen, knutselen, film kijken, wandelen en sjoelen zijn onder andere activiteiten die we doen.

Even terugblikken op 2022

Ik hoop dat u heeft genoten van de kerstdagen en een mooie start van 2023 heeft gemaakt. Wat was 2022 een bijzonder Odensehuisjaar. 8 november was het zover dat de deuren open gingen op dinsdag en donderdag. Wat was het fijn dat we gelijk vaste bezoekers hadden en met elkaar een gezellige en open sfeer in het Odensehuis konden creëren.

Vriendelijke groet,
Cherilda van Son, coördinator

Het Odensehuis is open op:
dinsdag en donderdag
van 10.00 tot 15.00 uur

Wat is het Odensehuis?

Het Odensehuis dankt haar naam aan de Deense stad Odense, waar in 2001 het initiatief voor het eerste huis ontstond. Een Odensehuis is een laagdrempelige locatie voor, door en van mensen met dementie, mantelzorgers en vrijwilligers. De mensen die regelmatig in het Odensehuis komen, nemen op hun eigen manier deel aan het draaiend houden van het huis. Het Odensehuis heeft één betaalde coördinator.

Odensehuis streeft na dat mensen met dementie met ondersteuning van mantelzorgers, familie, vrienden en buurtbewoners zelfstandig kunnen blijven functioneren en nog zoveel mogelijk en op een plezierige manier deel kunnen blijven nemen aan de samenleving. Tegelijkertijd zorgt het Odensehuis ervoor dat mensen met dementie beter zichtbaar zijn in de buurt waar zij wonen en dat buurtgenoten, familie en vrienden "dementie" leren herkennen, begrijpen en accepteren. Het Odensehuis Alblasterdam bevordert het welbevinden en de kwaliteit van leven van mensen.

Wist u dat:

- De koffie altijd klaar staat?
- U zonder afspraak bij ons kunt binnenlopen?
- De bezoekers bij ons kunnen lunchen?
- Dat er geen indicatie nodig is om gebruik te maken van het Odensehuis?
- Dat één bezoeker erg goed is in sjoelen? Hij verslaat (bijna 😊) iedereen.
- U in het Odensehuis mag doen waar u zin in heeft?
- Dat we met elkaar veel lachen?
- Dat u WELKOM bent?

GASTHEER AAN HET WOORD

Even voorstellen



Mijn naam is Ronald Vreeman en ik ben vrijwilliger in het Odensehuis Alblasserdam.

Binnenkort is het twee jaar geleden dat ik met pensioen ben gegaan. Men vroeg mij gelijk wat ik met mijn vrije tijd wilde gaan doen. Een logische vraag omdat ik in de periode dat ik in Alblasserdam woon al voor meerdere instanties vrijwilligerswerk heb gedaan.

Op dat moment kon ik hier nog geen antwoord op geven omdat de zorg voor mijn moeder de meeste aandacht vroeg. Zij zat in een verpleeghuis en achteraf kan ik zeggen dat ik hier wat ervaring heb opgedaan.

Via mijn oude kapper, Herman Nieuwstraten, had ik al eens gehoord over het Odensehuis in Papendrecht en hij vond dat wel iets voor mij. Vorig jaar vertelde Dirk Louter dat men in Alblasserdam dezelfde plannen had en ik heb de informatiebijeenkomsten bezocht om mij daar aan te melden als vrijwilliger.

In november vorig jaar zijn wij gestart in een lokaal van de oude Joannes Beukelmanschool, dat nu Het Participand heet. Heel voorzichtig op de dinsdag en de donderdag, niet alleen om te zien of hier in Alblasserdam een behoefte aan zou bestaan, maar ook om ons als groep vrijwilligers, samen met de coördinator Cherilda, de locatie zodanig in te richten dat er een sfeer van een huiskamer zou ontstaan.

Ons ideaalbeeld is dat de bezoekers zich thuis gaan voelen en dat de mantelzorgers dit ook zo zullen ervaren, zodat zij hun partner met een gerust hart in vertrouwde handen kunnen achterlaten om zelf de gelegenheid te krijgen even iets voor zichzelf te doen.

Nu wij ongeveer drie maanden geopend zijn kunnen wij terugkijken op een periode waarin al veel activiteiten hebben plaatsgevonden en er is al een groep vaste bezoekers die graag bij ons terugkomt. Op 10 januari jl. was de officiële opening door wethouder Margreet de Deugd en dit heeft nog meer belangstelling opgeleverd.

Het Odensehuis is een inloophuis waar men onder het genot van een kopje koffie of thee de aandacht krijgt en soms merk je ook dat vooral de mantelzorger behoefte heeft aan een luisterend oor. Dit laatste dat kan ik wel, maar een praatje aangaan en zeker op gang houden dat is niet mijn ding en dat wist ik al van mijzelf en dit wordt nu ook weer bevestigd.

Ik ben iemand die wat moet doen met zijn handjes en daarom sta ik het liefst in de keuken. Iets lekkers maken voor de lunch, dat vind ik geweldig. Maar ook een spelletje of een puzzel maken dat vind ik ook leuk, en dan ondertussen een gesprekje voeren, dat gaat goed. Straks als het weer hiertoe uitnodigt te gaan wandelen met de mensen en wij maken plannen om de tuin rondom het gebouw anders in te richten zodat wij lekker buiten kunnen zitten.

Het is dankbaar werk, soms zwaar werk ook, maar een Odensehuis in Alblasserdam zou nu al niet meer weg te denken zijn. Wij als groep mogen terecht trots zijn op wat wij hier hebben neergezet!

Ronald Vreeman

Bezoeker / Mantelzorger aan het woord

Onze eerste ervaring

In het nieuwe jaar wilden we een nieuwe start maken door te gaan kijken bij het Odensehuis. We komen er nu een paar weken met veel plezier. Het is goed om even terug te kijken en onze eerste ervaringen te delen.

In december waren we al even gaan kijken tijdens de winterfair. Toen was het gezellig druk met echte live muziek, maar het was ook wel een beetje hectisch. We maakten kort kennis met wat vrijwilligers en met coördinator Cherilda. Leuk was dat we al diverse vrijwilligers kenden.

In de eerste week van januari gingen we naar een "gewone" dag van het Odensehuis. We waren al eerder uitgenodigd door vrijwilliger Willy. Ze gaf aan dat het echt wel iets voor ons zou zijn. We hadden natuurlijk wel in de krant gelezen dat het Odensehuis was gestart in Alblasterdam, maar je moet toch eerst ervaren of het wat voor je is. We kwamen binnen en de groep zat koffie te drinken aan tafel. We werden uitgenodigd om aan te schuiven en konden meedoen aan het gesprek. Marijke en ik kregen gelijk aandacht en een luisterend oor. Ik voelde me echt welkom. Je merkt dat alle vrijwilligers het met veel plezier doen en ook de andere bezoekers vinden het fijn om te komen. Dat schept een goede sfeer. Je zit als het ware in een woonkamer.



WAT
EEN
GELUK
DAT ER
MANTEL-
ZORGERS
ZIJN!!!

Marijke geeft aan het vooral prettig te vinden dat ze zelf kan kiezen wat ze wil gaan doen. Samen in een groep vindt ze fijn en een goede afwisseling met thuis. Cherilda weet altijd wel vragen te stellen zodat iedereen in de groep aan het denken wordt gezet en aan het woord komt. Elke dag is weer anders door de manier waarop je het invult. Marijke heeft diverse keren gesjoeld en de afwisseling van een korte wandeling is ook leuk. Samen met anderen kijken in boeken met foto's van Alblasterdam in het verleden is favoriet. Ieder praat dan over de eigen herinneringen. Marijke houdt van creatieve dingen zoals schilderen. Ze heeft diverse eigen schilderijen laten zien aan de groep. Zingen en muziek zijn leuk. Samen met anderen bewegen op de muziek gaat goed. Grappig was ook om samen met Mick 'Roodborstje tikt tegen het raam' te zingen. Marijke had namelijk haar schilderijtjes van roodborstjes meegenomen.

Als je blijft lunchen wordt je altijd wel verwend met iets lekkers bij het eten dat heel goed wordt klaargemaakt.

Ook voor mij is het fijn om er even uit te zijn. Een gesprekje met andere bezoekers of vrijwilligers doet mij goed. Omdat ook Marijke zich steeds meer thuis voelt en het naar haar zin heeft, kan ik gedurende dag ook weggaan om iets anders te doen. Cherilda en de vrijwilligers doen het zo goed dat ik dat haar met een gerust hart in de groep kan achterlaten.

Onze ervaringen zijn dus heel positief en we hopen nog lang naar het Odensehuis te kunnen gaan.

Marijke en Jeroen

"Gelijk aandacht en luisterend oor. Ik voelde me echt welkom" (bezoeker)

Officiële opening dinsdag 10 januari 2023

Een Odensehuis in Alblasserdam!

In de jaren voor 2020 waren in Alblasserdam al diverse mensen en instanties bezig om meer te doen voor mensen met (beginnende) dementie dan alleen reguliere individuele zorg. Er waren initiatieven vanuit RIVAS en Waardenburg, vanuit de wijkverpleging, Alzheimer Nederland, de diaconieën, vrijwilligersorganisaties. Maar het bleek moeilijk om iets van de grond te krijgen. Een Alzheimer Trefpunt trok weinig bezoek, een inloopvoorziening in De Alblashof sloeg niet aan. Samen werd gezocht naar oorzaken en nieuwe wegen.

Eind 2019 ontstonden contacten met het Odensehuis Papendrecht en met een vergelijkbaar initiatief in Sliedrecht. Zou dat dan misschien iets kunnen zijn voor ons dorp? Enkele Alblasserdammers vormden een initiatiefgroep om dat te onderzoeken. Er werden in 2020 veel gesprekken gevoerd met allerlei betrokkenen en organisaties. En er ontstond een breed gevoel dat we in ieder geval zouden moeten proberen om zoiets tot stand te brengen.

Daarna werd het wat concreter: zou er een goede locatie zijn, welke middelen zijn er nodig, hoe te betalen en te organiseren? Er werd in 2021 een projectplan geschreven voor de start van een Odensehuis en er werd een Stichting opgericht om hiermee aan de slag te gaan. De gemeente Alblasserdam was bereid om in ieder geval een startsubsidie te geven voor 2022 en er bleek in de loop van dat jaar een geschikte locatie in Het ParticiPand te zijn.

Vanaf de zomer van 2022 is het vervolgens snel gegaan. Er kon een part-time coördinator worden aangetrokken en met steun van enkele bedrijven, organisaties en vrijwilligers kon de locatie worden ingericht. Na een oproep in de lokale pers en in het Alblasserdamse netwerk meldde zich al snel een gemotiveerde groep vrijwilligers en kon het Odensehuis starten in november 2022.



Het was een spannend moment, want zouden Alblasserdammers deze voorziening en plek nu wel weten te vinden, waar dat eerder niet zo was? Stap voor stap bleek dit het geval, bijna iedere week sloten zich nieuwe gasten en mantelzorgers aan. Na de officiële opening op 10 januari jl heeft deze lijn zich voortgezet. Er is geen twijfel meer of Alblasserdammers deze plek en voorziening zullen weten te vinden. In 2023 verwachten we de activiteiten verder te kunnen uitbouwen en zal het Odensehuis ongetwijfeld een vaste plek gaan krijgen in onze Alblasserdamse samenleving. Dankzij brede steun en support in de samenleving en dankzij de dagelijkse inspanningen van coördinator en vrijwilligers.

Dementie, geheugenproblemen en vermindering van hersenfuncties zullen de komende jaren op steeds grotere schaal voorkomen. Het taboe dat er nog vaak op ligt, wordt steeds meer doorbroken. We werken aan een samenleving waarin mensen met dementie en hun mantelzorgers een eigen en volwaardige plek kunnen innemen. Het Odensehuis zal hierin een stimulerende en ondersteunende rol spelen.

Namens Bestuur Stichting Odensehuis Alblasserdam,
Dirk Louter

“Het was een spannend moment”

Winterfair ParticiPand vrijdag 16 december 2022



Kerst lunch 20 december 2022



Waar Het Odensehuis mee samenwerkt

Helpende Handen

Sandra de Bruijn is werkzaam als coördinator voor Stichting Helpende Handen in Alblasserdam. Zij is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken zoals de huisbezoeken bij cliënten, de begeleiding aan de studenten en andere deelnemers, en onderhoudt het contact met mantelzorgers, school en samenwerkingspartners. Helpende Handen is gelegen in het ParticiPand. Sinds 2016 is Helpende Handen actief in Alblasserdam. Met inzet van onder andere studenten die allemaal een opleiding binnen zorg en welzijn volgen helpt de stichting de inwoners van Alblasserdam met allerlei klussen en taken. Denk aan een wandeling, hulp bij (samen) doen van boodschappen, een huishoudelijk klusje, gezelschap en vele andere mogelijkheden. Ook werkt Helpende Handen met participatie deelnemers en nieuwe Nederlanders. Met inzet van letterlijk Helpende Handen verlichten zij de last voor mantelzorgers en dragen bij aan de eigen regie en het langer thuis kunnen blijven wonen van de zorgvragers. Het motto van Helpende Handen is "voor iedereen een helpende hand". De stichting ondersteunt ook bij instellingen en werkt samen met meerdere organisaties op gebied van zorg en welzijn binnen Alblasserdam. Zoals bijvoorbeeld Stichting Welzijn Alblasserdam, de Rivas, de Voedselbank en sinds kort ook het Odensehuis. Heeft u interesse of vragen neem dan contact op met Sandra de Bruijn 06-83617899 of s.debruijn@shhn.nl



Tel. 078 – 202 11 11
Het Brughuis
Ieplaan 2, 2951 CB Alblasserdam
www.stichtingwelzijnalblasserdam.nl



Heleen Visser is werkzaam als welzijnscoach (mantelzorg) bij Stichting Welzijn Alblasserdam. SWA biedt ondersteuning aan mensen die langdurig voor een naaste zorgen (mantelzorgers).

Wat doen we zoal voor mantelzorgers:

1. Wij houden mantelzorgers op de hoogte van activiteiten die we voor hen organiseren. Dat doen we door middel van een programmaposter maandelijks toe te sturen via de mail of per post.
2. U kunt ook een persoonlijk gesprek aanvragen bij ons. Daarbij wordt met u meegedacht hoe u de zorg vol kunt houden en daarbij ook in balans kunt blijven.
3. Daarnaast hebben wij vrijwilligers die mantelzorgers willen ontlasten.

Wilt u ook op de hoogte gehouden worden van alle activiteiten, schrijf u dan in bij de SWA of neem contact op met

h.visser@stichtingwelzijnalblasserdam.nl of bel met het Brughuis 078-2021111

Een impressie van Het Odensehuis



Dankbaar voor wat je geeft.
Dankbaar voor wat je doet.

Dankbaar voor wie je bent.
Dankbaar dat ik je heb ontmoet.

Officiële opening dinsdag 10 januari 2023



Ons bestuur

Wist u dat ons bestuur ook goed kan klussen?
Onder andere gordijnen maken en ophangen?

