



Het Odensehuis is open op:
dinsdag en donderdag
Van 10.00 tot 15.00 uur

Lelsstraat 2, 2951 VE, Alblasterdam
E-mail: coordinator@odensehuisalblasterdam.nl
Telefoon: 06 – 815 900 66

Beste Lezers,

8 mei 2023 hebben we met elkaar even stil gestaan bij het half jaar bestaan van het Odensehuis Alblasterdam.

We kijken met een blij hart terug. Wat zijn we gegroeid. Samen met de bezoekers, de mantelzorgers en de vrijwilligers hebben we een moment stilgestaan bij deze gebeurtenis.



Het Odensehuis is een bijzondere plek voor iedereen die erbij betrokken is. Door open te staan voor elkaar komt iedereen binnen het Odensehuis op haar/zijn niveau tot bloei.

Als coördinator ben ik blij, dankbaar en trots om te zien hoe dit alles zich ontwikkelt. Ook mooi om te zien hoe er diverse samenwerkingen zijn ontstaan.

Mijn dank aan iedereen die het mogelijk maakt dat het Odensehuis bestaat.

Samen zijn we sterk!



Zonnetje wees welkom in het Odensehuis.

Cherilda van Son
Coördinator het Odensehuis Alblasterdam

Kennismaking met de nieuwe burgemeester

Op donderdag 13 april is de nieuwe burgemeester van Alblasterdam, Jan Willem Boersma, kennis komen maken met de ondernemers in Het ParticiPand. Ook kwam de burgemeester langs in ons Odensehuis!



Lintje voor bestuurslid Stichting Odensehuis Alblasserdam

Op 26 april jl. werd bestuurslid Marleen de Folter enorm verrast. Zij ontving tijdens een feestelijke bijeenkomst in Cultureel Centrum Landvast uit handen van Jan Willem Boersma, de burgemeester van Alblasserdam, een koninklijke onderscheiding.



Dit voor haar werkzaamheden als huisarts van 1978 tot 2021, waarvan sinds 1990 in Alblasserdam. Zij werd zeer gewaardeerd door haar patiënten. Zij leverde een bijdrage aan de nascholing van de praktijkassistenten, alsook aan de accreditatie van de huisartsenpraktijk van Dok 11 te Alblasserdam. Zij was als vertegenwoordiger van de huisartsen Alblasserdam van 2006-2014 bestuurslid van de HAP Drechtsteden (huisartsenpost).

Vanaf begin 2020 is zij actief bij de GGD als vaccinatiearts voor de Covid-vaccinaties.

Vanaf maart 2022 geeft zij via de GHOR (Geneeskundige Hulpverlenings Organisatie bij Rampen) huisartsenzorg aan Oekraïense vluchtelingen in Zwijndrecht.

Voorts is zij sinds eind 2019 betrokken als bestuurslid bij het Odensehuis Alblasserdam, een inloophuis voor mensen met geheugenklachten en beginnende dementie, waar juist ook de mantelzorgers zeer welkom zijn.

Webmaster stelt zich voor

Mijn naam is Natasja Petersen en achter de schermen van Het Odensehuis Alblasserdam houd ik mij veel bezig met computer werkjes. Het begon allemaal bij het opzetten van de website. Ik werd hier vorig jaar voor benaderd.



Met veel plezier heb ik de website opgezet en ik houd de website nog steeds met heel veel plezier bij, evenals de Facebook pagina van Het Odensehuis Alblasserdam en inmiddels ook de Instagram van Het Odensehuis.

Als er iets op de computer gedaan moet worden of iets anders technisch bied ik mij hiervoor vrijwillig aan om te doen / over te nemen.

Achter de schermen

Zoals je misschien al begrijpt ben ik dus graag met computers en techniek bezig, dit is echt mijn hobby en hier haal ik mijn ontspanning uit.

Aangezien ik iemand ben die graag op de achtergrond blijft, zijn dit ideale taakjes voor mij om voor Het Odensehuis te doen! Ik vind Het Odensehuis een goed initiatief, waar ik me graag voor in wil zetten. Ook leer ik steeds meer over dementie en leer ik mensen met (beginnende) dementie kennen, omdat ik ook nog wel eens koffie kom drinken.

De samenwerking ervaar ik als heel fijn en verloopt erg soepel. Met weinig woorden zitten we vaak al op één lijn.

Groetjes Natasja

MEEZINGEN MET NEDERLANDSE LIEDEREN VAN TOEN

Eerst flink geoefend en daarna met volle borst meegezongen in de bibliotheek.



SCHILDEREN BIJ DE BUREN



DANSEN BIJ DE BUREN





Bezoek en voorlichting aan de Turkse gemeenschap te Alblasserdam

Vrijdagavond 5 mei was er een bijeenkomst met vrouwen van de Turkse gemeenschap te Alblasserdam. Deze vond plaats aan de Anjerstraat 2 bij de Yunus Emre moskee.

Stichting Het Odensehuis Alblasserdam vond het fijn uitleg en bekendheid te kunnen geven over het doel van het Odensehuis, en in brede zin het bevorderen van een dementie-vriendelijke samenleving.

Vanuit het Odensehuis waren aanwezig Cherilda van Son, coördinator van het Odensehuis, Marjan Middelburg en Marleen de Folter. Er waren veel vragen. Middels vertaling in het Turks, kon iedereen actief deelnemen. Voor ons van het Odensehuis was het een fijne bijeenkomst, wij voelden ons zeer welkom, en wij hopen dat op een verder goed en open contact met een ieder.

SAVE THE DATE

Zomerfair 2023
ParticiPand

Zaterdag 3 juni 11.00-16.00 uur

Letsestraat 2
Alblasserdam

- Bezoek onze Zomerfair en laat je verrassen door demonstraties en exposities
- Neem tegen een kleine vergoeding deel aan leuke workshops
- Geniet van hapjes, drankjes & live muziek in diverse ruimtes en op het plein
- Koop unieke kadootjes
- Sla je slag op de rommelmarkt op het plein
- Maak kans op leuke prijsjes bij de miniverloting

SAZEN WINDEN ONDER EEN DAK
LET
PARTICI
PAND

Jarigen

12 april	Sylvie
23 april	Wim
27 april	Ton
13 mei	Joke
02 juni	Piet
10 juni	Cherilda
15 juni	Joop
25 juni	Norien & Natasja

Namens Odensehuis
Alblasserdam
van harte gefeliciteerd!!!

Beeldbellen voor mensen met dementie

Ook geschikt voor mensen zonder digitale vaardigheden of bij vergeetachtigheid

Mensen met (beginnende) dementie, vergeetachtigheid en weinig digitale vaardigheden kunnen snel in een sociaal geïsoleerde positie raken. Smartphones en tablets zijn vaak te complex. **123Familie** is specifiek voor deze doelgroep ontwikkeld en helpt hen om eenvoudig in contact te blijven met naasten.

Ervaring van een gebruiker

Vanaf het moment dat mijn moeder werd opgenomen in een kleinschalig wooncentrum maak ik samen met mijn moeder gebruik van 123Familie. De voornaamste uitdaging van mijn moeder is dat haar kortetermijngeheugen is aangetast door dementie. 123Familie biedt uitkomst om samen te beeldbellen ondanks deze beperking.

De tablet hangt aan de muur naast de favoriete zithoek van mijn moeder en nu hoeft mijn moeder alleen maar op te kijken om mij digitaal te spreken. Ik bel mijn moeder voornamelijk met de functie 'automatisch opnemen' en moeder belt sporadisch zelf. Er zijn twee groepen aangemaakt in de app: een groep met haar dochter en haar gezin en een groep met haar zoon en zijn gezin. Alle gezichten zijn zichtbaar op het scherm, zodat haar moeder ook zelf kan bellen door op een gezicht te drukken.

Op dit moment gebruikt ik 123Familie gemiddeld twee keer per dag. Voornamelijk om te kletsen en een vinger aan de pols te houden. Voordat mijn moeder in het wooncentrum werd opgenomen hadden we intensief contact met elkaar, omdat ik mantelzorg verleende. Wat ook leuk is, is dat de kleinkinderen op deze manier gemakkelijk contact kunnen onderhouden met hun oma.

Het is fijn elkaar even te spreken en te kunnen zien.

Wendy

Bron: www.yoom.nl/pages/family-app

123Familie app

beeldbel app voor mensen
die leven met dementie



1. Installeer de app
2. Maak nieuwe gebruiker aan
3. Profiel informatie toevoegen
4. Deelnemen in een groep
 - ✓ Maak een eigen groep aan
 - ✓ Deelnemen aan bestaande groep
5. Klaar om te bellen!!!



We hebben momenteel 14 fantastische en enthousiaste vrijwilligers.

Wil je ons team komen versterken?

Het Odensehuis is open op:
dinsdag en donderdag
Van 10.00 tot 15.00 uur

VACATURE VRIJWILLIGER

Wat vragen wij?

Wij zien de vrijwilligers als gastvrouw of gastheer, die actief bijdragen aan een vernieuwende vorm van ondersteuning aan thuiswonende mensen met geheugenklachten / beginnende dementie en hun omgeving. Tijdens de inloopuren zorgt u voor koffie en thee en voor een fijne sfeer waarin iedereen tot zijn recht kan komen. U voert gesprekken met mensen met geheugenproblemen en met hun naasten en hebt oog voor ieders behoefte. U assisteert bij activiteiten of begeleidt deze zelf. U hebt alle ruimte uw eigen talenten, interesses en vaardigheden in te zetten en te ontwikkelen.

U denkt actief mee over de ontwikkeling van het Odensehuis, neemt deel aan het werkoverleg en aan aangeboden trainingen. De werktijden zijn overdag en in overleg maar reken op 1 dag per week of per 2 weken.

Wat bieden wij?

Een actieve rol in een vernieuwend burgerinitiatief. U draagt bij aan een dementievriendelijke samenleving. U werkt samen in een actief en hecht team en wordt begeleid door de coördinator. U kunt regelmatig deelnemen aan trainingen.

Wat maakt het werk de moeite waard?

U kunt onze gasten (mensen met beginnende dementie en naasten) een plek bieden waar zij zich thuis zullen voelen. Een plek die de kwaliteit van leven verbetert van mensen die te maken krijgen met toenemende (geheugen) beperkingen.

INTERESSE?

Neem voor meer informatie contact op met Cherilda van Son.

Telefoon: 06 - 815 900 66

E-mail:

coordinator@odensehuisalblasterdam.nl



IMPRESSIE



Verkrijgbaar in de Bibliotheek AanZet

Boeken tips



Dementie samen beleven een dementierelatie opbouwen met verbeeldingskracht

Menigeeen raakt helaas ontmoedigd in de omgang met mensen die dementeren. Dementie lijkt vaak samen te gaan met pijn, angst en vervreemding, en dat frustreert omstanders vaak. Dit boek wijst een weg naar communicatie die zich concentreert op het hier- en-nu, op gevoelens en de beleving, gebaseerd op de uitgangspunten en praktijk van Geweldloze Communicatie. Door gericht contact te maken met én jezelf én degene met dementie, kunnen beide partijen tot een levend en zinvol contact komen.

Auteur
Bielak Smith, Pati



Mijn partner raakt de weg kwijt omgaan met dementie

Er komen door de vergrijzing steeds meer dementerenden binnen onze samenleving; de gezondheidszorg benadrukt deze medemensen in hun eigen leefomgeving te houden. Dit betekent dat er steeds meer mantelzorgers zijn die belast worden met een dementerende partner. Voor hen is dit zeer lezenswaardige boek geschreven.

Auteur
Loon, Jessie van

Als ik straks misschien

Als ik straks misschien de weg niet meer weet
Steeds meer vergeet en ga dwalen
Hou mij dan in de gaten
Maar laat me in mijn waarden

Als ik straks misschien verdrietig ben
Neem mij dan bij de hand
En laat mij voelen dat ik niet zielig ben
Al is mijn geest verward

Als ik straks misschien mijn verhaal steeds herhaal
Vrienden niet herken
Word dan niet boos
Mijn hoofd is ziek ook... al zie je het niet

- Paula Hagenars
Bron: [FloorZorgt.nl](https://www.floorzorgt.nl)



Bewegen/gymen met Gerda zomer stop



in de maanden
juli en augustus is er géén
bewegen met Gerda!

www.odensehuisalblasdordam.nl

