



Open op maandag, dinsdag en donderdag
van 10.00 uur tot 15.00 uur

NIEUWSBRIEF

2de jaargang nummer 2, juni 2024

*Het Odensehuis Alblasserdam
Locatie: "Het ParticiPand"
Lelsstraat 2, 2951 VE Alblasserdam*

IN DEZE EDITIE

- **Dementievriendelijker Alblasserdam**
- **Vacature gastheer/-vrouw**
- **Zomerfeest 15 juni**
- **Mantelzorg aan het woord**
- **Vrijwilligerswerk met dementie**
- **Kennismaking gastvrouw**
- **Training en voorlichting**
- **Samenwerking "Het ParticiPand"**
- **Impressie en verjaardagen**



INLEIDING

Beste lezers,

Ondanks dat het maar niet echt mooi zomerweer wil worden, hebben we veel plezier bij Het Odensehuis Alblasserdam. We kunnen weer terug kijken op geslaagde dagen met hartverwarmende momenten. In deze nieuwsbrief willen we je meenemen in de activiteiten van afgelopen maanden en wat er nog komen gaat.

Zo kijken we erg uit naar het Zomerfeest van Het ParticiPand waar ook wij onze bijdrage zullen leveren door het verkopen van een hapje en een drankje en ook organiseren wij een loterij.



Ook hebben wij een statiegeld actie gehad bij de PLUS in Alblasserdam in de hele maand mei. Onze dank is groot voor het doneren van de vele statiegeld bonnen.

De opbrengst komt ten goede van Het Odensehuis Alblasserdam.

Met hartelijke groet,



Cherilda van Son
Coördinator Odensehuis Alblasserdam

OP WEG NAAR EEN DEMENTIEVRIENDELIJKE ALBLASSERDAM

Ik denk dat iedereen het er wel mee eens kan zijn, dat ons Odensehuis een waardevolle plek is geworden voor Alblasserdammers met beginnende dementie en geheugenklachten en voor hun mantelzorgers. Dat is heel fijn natuurlijk, maar we hebben met elkaar meer te doen voor deze groep Alblasserdammers. Als Odensehuis zijn we ook maar weer een schakel in een grote ketting van vrijwilligers en betaalde krachten die werkzaam zijn voor deze groep.

De komende jaren willen we die ketting verder versterken. Met als uiteindelijk doel dat alle Alblasserdammers met dementie breed kunnen deel nemen aan het maatschappelijke leven. Dat ze positieve ervaringen kunnen opdoen in verenigingen en winkels, op straat en bij de balies. Omdat alle Alblasserdammers, jong en oud, er zijn voor hun medemens met dementie. Met begrip en geduld, met bereidheid tot hulp en ondersteuning. Met empathie en humor om begripvol en zinvol samen te leven, ook als dat aanpassingen in tempo en aard van activiteiten vraagt.

Als Odensehuis vormen we maar een schakel in de ketting, maar we kunnen zeker helpen om die hele ketting sterker te maken. We gaan de komende maanden met partijen en organisaties uit Alblasserdam in gesprek. Met partijen uit de zorg en het welzijnswerk, met de gemeente natuurlijk en anderen. Samen in gesprek om te bepalen hoe we Alblasserdam dementievriendelijker kunnen maken. Hoe we een verandering van houding en gedrag kunnen ondersteunen waardoor Alblasserdammers met dementie zich gewaardeerd en geaccepteerd kunnen blijven voelen en voluit deel uit kunnen maken van alles wat ons dorp hen kan bieden. Mochten daar ideeën of suggesties voor zijn of als mensen hierover willen meedenken, laat dit dan weten via info@odensehuisalblasserdam.nl of bel/app mij gewoon even (06 15056005).

Dirk Louter,
Voorzitter Stichting Odensehuis Alblasserdam.



VACATURE VRIJWILLIGER 

Gastheer-/vrouw

Het Odensehuis is een inloop-, informatie-, en ontmoetingscentrum voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenklachten, mantelzorgers en hun familie en vrienden.

Taakomschrijving:

- Koffie/Thee verzorgen
- Luisterend oor voor de bezoekers en mantelzorgers
- Ondersteunen bij diverse activiteiten
- Netjes houden van ruimtes
- Jouw talenten inzetten

Locatie:

Lelsstraat 2, Alblasserdam

Werkdag:

(dagdeel) donderdag



Meer informatie is te verkrijgen bij Cherilda van Son of op onze website

Coördinator: 06 - 815 900 66

www.odensehuisalblasserdam.nl



Zomerfeest 2024 ParticiPand

Zaterdag 15 Juni 12.00-16.00 uur

Lelsstraat 2
Alblasserdam

- Kom naar ons Zomerfeest en laat je verrassen
- Diverse workshops (opbrengst voor de kinderboerderij)
- Beautyhoek en Fotobord
- Geniet van hapjes, drankjes, een dj & live muziek op het plein
- Koop unieke kadootjes bij diverse verkopers
- Springkussen, sjoelbak & schaakbord
- Loterij van het Odensehuis

Speciale gast: kinderboerderij de Plantage



MANTELZORGER AAN HET WOORD



Eind oktober 2023 ben ik met mijn zus een kijkje gaan nemen in het Odensehuis. Zij woonde toen ongeveer een half jaar in een verpleeghuis, hier in Alblasserdam. Met haar 69 jaar is ze daar een van de relatief jonge bewoners. De sfeer is er erg hartelijk, maar aansluiting met de bewoners is lastig. De dubbele diagnose: dementie en Alzheimer, was al een paar jaar eerder gesteld en het zelfstandig, alleen wonen in Rotterdam was inmiddels niet meer mogelijk. Nu woont ze een paar honderd meter bij ons vandaan.

In het Odensehuis werden we hartelijk ontvangen. Er waren wat mensen die we van vroeger herkenden, zelfs een oud klasgenoot van haar. Als oud leerkracht in dit dorp herkende ik ook aardig wat mensen, en wederzijds.

Het voelde de eerste dag al goed en na verloop van tijd werd dinsdag de vaste Odensedag.



Ze geniet er van en doet mee met de activiteiten. Haar warme maaltijd verruilt ze met liefde voor de lunch, klaargemaakt door één van de vaste gastheren/-vrouwen.



In het Odensehuis is het voor haar iets makkelijker om een praatje te maken en mee te doen met de anderen. De gym is ook geweldig en ze doet enthousiast mee. Omdat ze al in de verzorging woont, houden we het bij een dag per week. Dat de mensen die thuis wonen meerdere keren per week komen snap ik heel goed. Een enkele keer ga ik een paar uurtjes weg, maar in principe blijf ik de hele dinsdag. 'Ik heb mijn vaste aanstelling', zeg ik tegen mijn zus. Behalve voor haar probeer ik me ook in te zetten voor de andere bezoekers. Dan ervaren we het als een win-win situatie.

Wij zijn blij met het Odensehuis!

CURSUS "EERDER ERBIJ"

Er komt enorm veel op u af als de diagnose beginnende dementie wordt geconstateerd. Het is belangrijk dat er al in een vroeg stadium hulp en duidelijkheid geboden wordt en dat u leert om te gaan met de toekomstige veranderingen in het leven. De cursus EERDER ERBIJ kan daarbij helpen. Het is een cursus voor vroege ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers en bestaat uit 6 cursusbijeenkomsten in oktober en november.

INTERESSE?

Kom dan vrijblijvend naar een informatiebijeenkomst:

- vrijdag 23 augustus van 11.00 uur tot 12.00 uur met aansluitend een lekkere lunch
- dinsdag 27 augustus van 19.00 uur tot 20.00 uur met koffie en wat lekkers

Deelname is gratis

AANMELDEN/INFO

Mineke Boon | SWA | 06-13279540
m.boon@stichtingwelzijnalblasserdam.nl

Cherilda van Son | Odensehuis | 06 - 81590066
coordinator@odensehuisalblasserdam.nl

VRIJWILLIGERSWERK MET DEMENTIE

In de kern draait DemenTalent om het stimuleren dat mensen met dementie vrijwilligerswerk gaan doen in de samenleving. Bij verenigingen, scholen, bedrijven, maatschappelijke organisaties. Inmiddels doen mensen met dementie vrijwilligerswerk in zo ongeveer alle plekken/functies waar ook 'gezonde mensen' vrijwilligerswerk doen. Zoals de naam al zegt, staan de talenten van mensen met dementie centraal. Belangrijk element bij DemenTalent is dan ook de zoektocht naar nog aanwezige talenten.

Veel mensen denken dat DemenTalent alleen voor mensen met beginnende dementie mogelijk is. Dat is niet het geval. Ook mensen met gevorderde dementie hebben vaak nog goed functionerende talenten. Mensen met dementie worden in de loop van de ontwikkeling van de ziekte steeds afhankelijker van anderen. Juist daarom is tegelijkertijd ook dienstbaar zijn voor anderen, zo ontzettend belangrijk. Deelnemers aan DemenTalent-projecten voelen zich nuttiger en vertonen minder psycho-sociale problemen (zoals initiatiefloosheid, boosheid e.d.) dan mensen met dementie die niet mee doen aan DemenTalent-projecten. Opvallend is dat veel mensen met dementie hun vrijwilligerswerk jarenlang volhouden.

Bron: [DemenTalent.nl](https://www.dementalent.nl)



DemenTalent



GASTVROUW STELT ZICH VOOR

Hallo aan alle mensen die dit lezen. Ik ben Mariska Heerema, gelukkig getrouwd met mijn Jan. We hebben 4 geweldige kinderen en 7 prachtige kleinkinderen. Ik was 35 jaar opticien. Daar was ik een beetje klaar mee. Gestopt, ja en toen?

Een nieuwe weg ingeslagen. Een Ierse wolfshond aangeschaft (geweldig ras, super lief) daarna nog 2x een adoptie windhond erbij. Handjes vol! Dat was voor mij nog niet genoeg, ik wilde me graag nuttig maken in de maatschappij. Geld verdienen is voor mij niet belangrijk, daar zorgt manlief voor.

Door Marleen de Folter geattendeerd op komst van een Odensehuis in Alblasserdam.

Ik dacht, wat is dat? Even doorgevraagd, hmmm, interessant. Ben mezelf er wat in gaan verdiepen en heb een cursus gedaan "Omgaan met dementie".

Nog steeds interessant, stapje verder: aanmelden als vrijwilliger. Vanaf het opstarten van het Odensehuis heb ik het erg naar m'n zin. Wennen moest ik wel hoor, even inkomen en m'n draai vinden. Nieuw team met onbekende mensen, best een beetje spannend, wie doet wat en wat wordt er van je verwacht.

Onder begeleiding van Cherilda is het volgens mij goed gekomen. Nu is het vooral genieten van al deze mooie, grappige, lieve en interessante bezoekers en mantelzorgers met veel levenservaring en prachtige, mooie, verdrietige en ook wel spannende verhalen.



Van al deze bezoekers en mantelzorgers ga je gewoon houden, dat kan ook niet anders.

Activiteiten zoals gezamenlijke spellen en duo spellen zijn bij onze bezoekers erg in trek en anders een praatje of krantje lezen, ook goed! Regelmatig gym met Gerda, knutselen, zingen etc. ook erg leuk, voor iedereen die mee wil doen. Natuurlijk doen onze vrijwilligers en Cherilda ook gezellig mee. Ook gezamenlijke uitjes worden georganiseerd, hele onderneming maar onder leiding van Cherilda komt het altijd goed, echt super.

Ook verwennen we onze bezoekers en mantelzorgers graag met een afwisselende lunch en lekkernijen, ook bij de koffie en thee. We proberen er met elkaar een feestje van te maken, ook zijn er wel serieuze en nuttige gesprekken en discussies, die horen er ook bij.

Al met al elke week een geweldige en nuttige dag voor iedereen.

Ikzelf ben alleen op dinsdag als vrijwilliger aanwezig en kijk er elke week naar uit. Ik word deze zomer 60 jaar en hoop nog vele jaren in goede gezondheid deze mooie groep mensen te begeleiden en te vermaken met af en toe een grap en een grol (daar hou ik wel van).

GROETJES VAN
MARISKA

TRAINING & VOORLICHTING

Voor de gastheren en -vrouwen organiseert Het Odensehuis Alblasserdam regelmatig trainingen en voorlichtingsbijeenkomsten. De opkomst is altijd groot en zo leert iedereen een manier om met onze bezoekers om te gaan en onze mantelzorgers een luisterend oor te bieden.

Ook blijven onze gastheren/-vrouwen op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen betreft dementie.

Dinsdag 23 april was er een training 'GOED omgaan met dementie' bij ons Odensehuis met professionele trainers van Alzheimer Nederland.

Dinsdag 14 mei was er een voorlichtingsavond 'onbegrepen gedrag bij dementie' in Landvast georganiseerd door Stichting Welzijn Alblasserdam (SWA).

IMPRESSIE



a
alzheimer
nederland



SAMENWERKING “HET PARTICIPAND”

HELPEDE HANDEN



Sinds november 2022 is Het Odensehuis een zeer gewaardeerde samenwerkingspartner van Stichting Helpende Handen binnen het ParticiPand in Alblasterdam. Niet alleen voor wat betreft ons beider deelnemers maar ook in praktische zin. We maken geregeld gebruik van elkaars ruimtes en diensten, op deze manier is er een zeer dynamische en vruchtbare samenwerking ontstaan. Studenten van Helpende Handen mogen ingezet worden bij het Odensehuis om de deelnemers te ondersteunen bij de dagelijkse activiteiten zoals koffie schenken, helpen bij de lunch of de gym, gezellig een spelletje doen maar ook een goed gesprek. Hiermee doen de studenten van Helpende Handen werk en leer ervaring op, en zijn de deelnemers (en vrijwilligers) van Het Odensehuis voorzien van wat extra hulp en ondersteuning. We weten elkaar als sociaal maatschappelijke stichtingen steeds beter en vaker te vinden.

Wij zijn erg blij met deze fijne samenwerking en hopen nog velen jaren te mogen samenwerken.

Coördinator S. de Bruijn

INLOOP YULIUS

Hallo, ik ben Thamara en ben activiteitenbegeleidster op de inloop in het ParticiPand. De inloop van Yulius is een samenwerkingspartner van Het Odensehuis. We zijn erg blij met deze actieve burens in het pand en hebben een fijne samenwerking met Het Odensehuis.

We wisselen ideeën uit voor diverse activiteiten en we organiseren ook samen activiteiten waar de bezoekers gezamenlijk aan kunnen deelnemen, zoals bijvoorbeeld sinterklaasviering en een uitstapje naar de bioscoop. Wanneer dit nodig is maken we gebruik van elkaars ruimtes en de samenwerking wordt versterkt door onze gezamenlijke vrijwilliger. We wisselen tevens kennis uit over verschillende onderwerpen en benutten elkaars netwerk.

We kijken uit naar nog een lange en positieve samenwerking met Het Odensehuis.

Activiteitenbegeleidster T. Blankenstijn

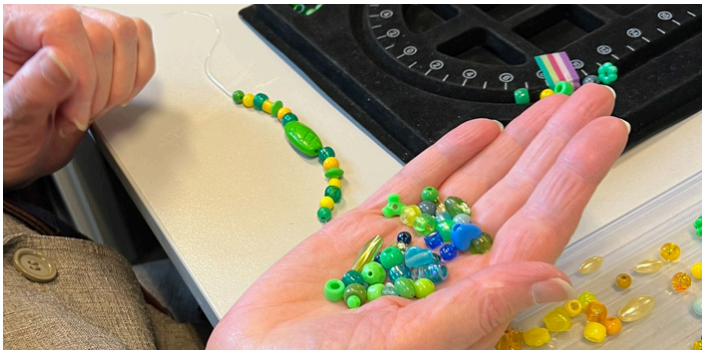
IMPRESSIE



Schilderen bij de burens 'Zielsgewoon Manja'



Studenten van DaVinci College hebben een heerlijke lunch verzorgd



Prachtige sieraden maken doen we samen



Met mooi weer gaan we regelmatig wandelen langs de haven en nemen we pauze op het terras bij het Raadhuisplein onder het genot van een ijsje



De brandweer op de koffie en er komt nog een verrassing voor onze bezoekers

VERJAARDAGEN



De laatste donderdag van mei hebben we een prachtige wandeling gemaakt in de Biesbosch met aansluitend een heerlijke lunch bij Biezz

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 07 april - Wilbert | 13 mei - Joke |
| 12 april - Sylvie | 18 mei - Marine |
| 23 april - Wim | 28 mei - Johan+Gerda |
| | 30 mei - Lena |
| | 02 juni - Piet |
| | 10 juni - Cherilda |
| | 15 juni - Joop |
| | 25 juni - Natasja |

**Van harte
gefeliciteerd**