



Open op maandag, dinsdag en donderdag
van 10.00 uur tot 15.00 uur

NIEUWSBRIEF

2de jaargang nummer 3, september 2024

*Het Odensehuis Alblasserdam
Locatie: "Het ParticiPand"
Lelsstraat 2, 2951 VE Alblasserdam*

IN DEZE EDITIE

- **Bezoek andere Odensehuizen**
- **Gespreksgroep "EERDER ERBIJ"**
- **Interview twee nieuwe gastvrouwen**
- **Vacature gastheer/-vrouw**
- **Thema week: We gaan samen op reis**
- **Boetseren, zingen & dansen**
- **Crowdfunding actie BrainTrainer**
- **Langer Gezond Thuis Wonen**
- **Vintage Modeshow**
- **Impressie & Verjaardagen**



INLEIDING

Beste lezers,

Het is echt zomer. Wat hebben wij genoten van de zon en nog steeds schijnt de zon heerlijk. Lekker buiten zitten, ijsjes eten en in de polders varen waren de dingen die wij als het Odensehuis afgelopen dagen hebben gedaan. Dat waren de geluksmomenten.

We hebben dagelijks ontzettend veel plezier met elkaar, maar soms zien en voelen we ook de pijn. Het mag er in het Odensehuis allemaal zijn. Onze gastvrouwen en gastheren weten vaak toch een glimlach op het gezicht van onze bezoekers te toveren.

Complimenten voor alle gastvrouwen en gastheren.



Dank ook aan iedereen die zich op welke manier dan ook inzet voor het Odensehuis.

Dank aan SWA, Helpende handen, SOC en Bibliotheek AanZet voor de fijne samenwerking hier in Alblasserdam. We willen gaan werken met elkaar naar een dementievriendelijk samenleving.

Afgelopen maanden zien we een toename van bezoekers bij het Odensehuis Alblasserdam, en dit vraagt van ons om meer gastvrouwen en gastheren in te zetten.

Ik wens jullie nog heel veel zonnige dagen toe!



Hartelijke groet, Cherilda van Son

BEZOEK ODENSEHUIZEN



Odensehuis
Hoeksche Waard

Afgelopen maanden hebben wij als Odensehuis Alblasserdam verschillende Odensehuizen bezocht, zoals het Odensehuis Gorinchem en Oud-Beijerland (beter bekend als Odensehuis Hoekse Waard). We hebben veel ideeën en informatie met elkaar kunnen uitwisselen. Andere Odensehuizen hebben ook ons Odensehuis bezocht.

Het onderling bezoeken van de Odensehuizen draagt bij aan een beter oog hebben voor onze bezoekers. Dat het niet om kwantiteit gaat, maar kwaliteit en dat we bewust omgaan met onze bezoekers die lijden aan een vreselijke ziekte. Dat wij als Odensehuis een warme en veilige plek mogen bieden waar de bezoekers en mantelzorgers hun talenten en kwaliteiten kunnen in zetten en zich thuis en waardig voelen.

START VAN DE GESPREKSGROEP “EERDER ERBIJ”

In november starten we met de Gespreksgroep “Eerder Erbij” voor mensen met dementie of geheugenklachten en hun mantelzorgers. Eerder Erbij is een nieuwe, landelijke ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers rondom de tijd van de diagnose. De gespreksgroep is onderdeel van een onderzoek van de Vrije Universiteit van Amsterdam naar het belang van vroegtijdige ondersteuning bij dementie.

De gespreksgroep wordt aangeboden door de Stichting Welzijn Alblasserdam in samenwerking met het Odensehuis Alblasserdam. Mineke Boon, mantelzorgconsulent/welzijnscoach bij de Stichting Welzijn Alblasserdam en Gré Baas, vrijwilliger bij het Odensehuis en voormalig casemanager dementie, gaan deze gespreksgroep begeleiden.

De onderwerpen die in de gespreksgroep behandeld worden, zijn: het accepteren van de diagnose en de situatie, de symptomen en het verloop van de dementie, hoe (samen) om te gaan met de veranderingen en belangrijke beslissingen voor later. Het gaat om 6 bijeenkomsten, die ongeveer een uur duren.

Meer weten over deze gespreksgroep?

We hebben inmiddels genoeg belangstellenden (mensen met dementie en hun mantelzorgers) om te kunnen starten. Wilt u misschien meer weten over deze gespreksgroep, neem dan contact op met Cherilda van Son via het Odensehuis of met Mineke Boon via het Brughuis 078-2021111.

Gespreksgroep vroege ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

EERDER ERBIJ

- Voor mensen met beginnende dementie én hun mantelzorger
- 6 bijeenkomsten in de maanden nov/dec
- Deelname aan cursus is gratis

MAAK KENNIS MET TWEE NIEUWE VRIJWILLIGERS

WIE BEN IK?



Bep

Waar kan ik jou voor wakker maken?

Als mijn kinderen en kleinkinderen op

bezoek komen

Wat is jouw lievelingseten?

Spaghetti Bolognese

Wat weten veel mensen niet van je?

Dat wil ik maar zo houden

Wat is jouw motto? **Je helpt je medemensen zolang je kan**

Waar ligt jouw hart?

Bij mensen helpen!

Wat zijn je hobby's?

Ik werk graag in de tuin



Clara

Waar kan ik jou voor wakker maken?

Nacho Cheese Chips

Wat is jouw lievelingseten?

Aros Moro met Karbonade

Wat weten veel mensen niet van je?

Dat ik veel grapjes kan maken

Wat is jouw motto?

Als iemand jou iets privé vertelt dan moet je het niet doorvertellen

Waar ligt jouw hart?

Bij mijn gezin

Wat zijn je hobby's?

Puzzelen en bakken



VACATURE VRIJWILLIGER



Gastheer-/vrouw dinsdag/donderdag

Het Odensehuis is een inloop,-informatie-, en ontmoetingscentrum voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenklachten, mantelzorgers en hun familie en vrienden. In verband met de toename van het aantal bezoekers op dinsdag en donderdag zoeken wij nieuwe gastheren en -vrouwen.

Taakomschrijving :

- Koffie/Thee verzorgen
- Luisterend oor voor de bezoekers en mantelzorgers
- Ondersteunen bij diverse activiteiten
- Netjes houden van ruimtes
- Jouw talenten inzetten

Locatie :

Gebouw "Het ParticiPand"
Lelsstraat 2, Alblasserdam

Werkdagen/ -tijden :

(dagdeel) di en/of do 9.30u - 15.30u
elke week, 1x per twee weken,
1x per maand of als oproepkracht



Meer informatie is te verkrijgen bij
Cherilda van Son of op onze website

Coördinator: 06 - 815 900 66

www.odensehuisalblasserdan.nl



WE GAAN SAMEN OP REIS EN NEMEN JE MEE

De laatste week van juli hebben we een thema week gehouden met het oog op vakantie: "We gaan samen op reis". Iedereen mocht wat meenemen en er meer over vertellen. De mooiste en interessantste verhalen kwamen voorbij van landen binnen en buiten Europa en wat onze bezoekers in dat land hadden meegemaakt. We hebben prachtige foto's en kaarten gezien en zijn meer te weten gekomen over verschillende landen.

Wat hebben onze bezoekers toch mooie reizen gemaakt naar prachtige landen waar zij vol enthousiasme over hebben vertelt.

De mantelzorgers hebben met plezier geholpen om een gezellige lunch voor te bereiden met lekkernijen uit verschillende landen.

Dankzij de samenwerking met bibliotheek AanZet hebben we diverse boeken van allerlei landen binnen en buiten Europa mogen lenen.



BOETSEREN, ZINGEN & DANSEN



Een ochtendje boetseren door onze bezoekers onder leiding van Roos (SOC) leverde prachtige kunstwerken op.



In de middag hebben we heerlijke oud Hollandse liedjes gezongen met Arthur i.s.m. bibliotheek AanZet. We hebben zelfs spontaan gedanst!



BRAINTRAINER

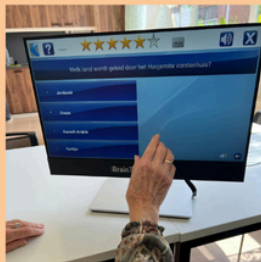


Crowdfunding Actie

HELP HET ODENSEHUIS ALBLASSERDAM

MET UITBREIDING IN ACTIVITEITEN

Een BrainTrainer stimuleert het denkvermogen en het geheugen en is een fantastische aanvulling op de door ons aan te bieden activiteiten voor onze bezoekers. Na een proefperiode zijn onze bezoekers razend enthousiast geworden en maken met plezier vaak gebruik van de BrainTrainer.


Doel €2.500,00

Aangezien Odensehuis Alblasserdam een stichting is kunnen we alle financiële steun gebruiken voor het aanschaffen van de BrainTrainer. We zijn daarom een crowdfunding actie gestart met als doel €2.500 op te halen voor de BrainTrainer.

Helpt u ons bij de aanschaf van de BrainTrainer?

U kunt door middel van de crowdfunding een bedrag doneren via de QR code of <https://crowdfunding.braintrainerplus.com/projects/braintrainer-odensehuis>

U bent uiteraard van harte welkom om tijdens onze openingstijden de bezoekers bezig te zien met de BrainTrainer. Wij zorgen ook voor een kopje koffie/ thee met wat lekkers.

Stichting Het Odensehuis Alblasserdam is open op maandag, dinsdag en donderdag van 10:00 uur tot 15:00 uur.

Meer informatie kunt u verkrijgen bij onze coördinator Cherilda van Son coordinator@odensehuisalblasserdam.nl



We zijn een crowdfunding gestart met als doel €2.500,00 binnen te halen voor de aanschaf van een BrainTrainer ter uitbreiding in onze activiteiten. Momenteel staat de teller op €1.436,00.

Graag willen wij u bedanken voor uw donatie, maar we zijn er nog niet. Helpt u ons bij de financiering van de BrainTrainer? De actie loopt tot 31 december 2024.



LANGER GEZOND THUIS WONEN

Voorlichtingen Odensehuis Alblasserdam

Het Odensehuis Alblasserdam, een warme ontmoetingsplek voor senioren en mantelzorgers, nodigt u uit voor twee bijzondere voorlichtingen over het thema 'Langer Gezond Thuis Wonen'. Deze bijeenkomsten zijn bedoeld voor mantelzorgers en iedereen die geïnteresseerd is in mogelijkheden om zo lang mogelijk zelfstandig en plezierig thuis te blijven wonen.

Wat kunt u verwachten? Mineke Boon, mantelzorgconsulent van SWA, zal aanwezig zijn om u te informeren over de diverse hulpmiddelen en eHealth-producten die het dagelijks leven thuis kunnen vergemakkelijken. Dit alles wordt gedemonstreerd met behulp van de 'Digi Koffer', een verzameling van praktische tools die niet onder de WMO vallen en niet vergoed worden door de ziektekostenverzekering.

Ontdek handige hulpmiddelen zoals:

- ✓ Een blikopener voor mensen met krachtverlies.
- ✓ Een stabiliserende lepel voor wie last heeft van trillende handen.
- ✓ De oogdruppelbril, voor eenvoudig oogdruppelen.
- ✓ En zelfs een interactieve robotkat die beweegt en mauwt wanneer hij wordt geaaid!



Wanneer? De voorlichtingen vinden plaats op **5 september** en **16 september** van 10.30 uur tot 12.00 uur. Kom langs voor een gezellige en informatieve ochtend, inclusief een heerlijk kopje koffie met wat lekkers.

Aanmelden U kunt zich aanmelden bij Cherilda van Son, coördinator van het Odensehuis Alblasserdam, via coordinator@odensehuisalblasserdam.nl of 06-40353710, of bij Mineke Boon, mantelzorgconsulent van het Brughuis/SWA, via m.boon@stichtingwelzijnalblasserdam.nl of 078-2021111. Er zijn geen kosten verbonden aan deze bijeenkomsten.

We kijken ernaar uit u te verwelkomen bij het Odensehuis Alblasserdam, gelegen aan de Lelsstraat 2. Samen maken we het verschil voor een comfortabeler thuis voor onze ouderen.

VINTAGE MODESHOW



Na dagen van voorbereidingen, was het eindelijk zover. Donderdag 15 augustus hebben we een vintage modeshow gehouden in het Odensehuis Alblasserdam. Een idee van 2 van onze bezoekers: hoe leuk zou het zijn om onze creaties van een tijd geleden te laten zien aan anderen. Zelf gemaakte (trouw) jurken met een hoop herinneringen.

We hebben heel veel mooie kleding uit verschillende hoeken weten te verzamelen. Elk kledingstuk was een herinnering waard. Hetzij een jurk dat een moeder, een dochter of een zus ooit heeft gemaakt en mooie verhalen uit een oude doos. De oudste trouwjurk kwam uit 1964. We hebben ook prachtige kledij gezien uit Zambia en uit India. Met trots hebben onze bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers de mooie creaties geshowd op de rode loper (met dank aan de Landvast). De vintage modeshow was een groot succes.

We hebben gezamenlijk deze dag afgesloten met een heerlijke lunch die volledig was gesponsord door een vrijwilliger. Helpende handen onze dank dat we weer gebruik mochten maken van jullie ruimte.

HET WAS EEN GROOT SUCCES!



IMPRESSIE



We hebben een heerlijke boottocht gemaakt door de polders en langs de molens



Remco gaf een workshop honing slingeren en na afloop kregen we een potje honing mee



Op het zomerfeest was er veel animo voor onze loterij



Met de warme dagen gaan we regelmatig een ijsje eten



Tijdens de themawEEK hadden we een heerlijke lunch uit het buitenland



Gymen met onze Gerda blijft in trek

VERJAARDAGEN



We spelen regelmatig een spelletje op het plein

- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| 07 juli - Kinus | 01 sept - Gré+Ria |
| 09 juli - Hennie | 05 sept - Heidi |
| 26 juli - Mariska+Dora | 06 sept - Willy |
| 29 juli - Hans | 09 sept - Bea |
| 27 aug - Margreet | 13 sept - Gery |
| 25 aug - Corry | 14 sept - Runa |
| 30 aug - Nelly | 20 sept - Gré+Karel |
| Van harte gefeliciteerd | 24 sept - Jannie |
| | 28 sept - Corrie |