



Open op maandag, dinsdag en donderdag
van 10.00 uur tot 15.00 uur

NIEUWSBRIEF

2de jaargang nummer 4, december 2024

*Het Odensehuis Alblasserdam
Locatie: "Het ParticiPand"
Lelsstraat 2, 2951 VE Alblasserdam*

IN DEZE EDITIE

- **Crowdfunding actie: doel behaald**
- **Uiteten met vrijwilligers mede dankzij donatie**
- **Odensehuis twee jaar, bestuur aan het woord**
- **Vrijwilliger: Wie ben ik?**
- **Verwen dag mantelzorgers: Beauty bus**
- **Viering Sinterklaas**
- **Gespreksgroep EERDER ERBIJ afgerond**
- **Speeddate Event Voor Goede Doelen**
- **Boekentip**
- **Uitstapje Intratuin Rhoon**
- **Impressie & Verjaardagen**



INLEIDING

Beste lezers,

Het is bijna einde 2024. We nemen je terug in de tijd. Het was een bewogen, intens, verdrietig jaar, maar zeker ook een jaar met mooie momenten en herinneringen.

Wij kijken terug naar de viering van ons 2 jarig bestaan.

We kijken terug naar de verdrietige momenten dat we afscheid moesten nemen van mensen voor wat voor reden dan ook.

We kijken terug op lessen en herinneringen om te koesteren.

We zijn blij met de samenwerkingen met verschillende partijen zoals SWA, Stichting Helpende Handen Nederland, Bibliotheek aanZet, SOC, Codarts en Landvast. Dank voor het vertrouwen. En we kijken uit naar volgend jaar, naar meer samenwerkingen.

Wij zijn dankbaar dat we met onze bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers Pasen/ Pinksteren/ Koningsdag/ Sinterklaas en Kerst konden vieren.

Dank aan alle bezoekers en mantelzorgers voor uw vertrouwen.

Bijzondere dank aan het bestuur en alle vrijwilligers die zich belangeloos inzetten voor ons Odensehuis.

Wij zijn ontzettend blij met alle sponsoren het afgelopen jaar. Uw steun speelden een belangrijke rol in het succes van het Odensehuis en we waarderen uw donatie.

Er valt heel veel te winnen, te oogsten, te verbinden, met dit soort bewuste bezinningsmomenten aan het einde van het jaar.

Hartelijke groet, Cherilda

**MET LICHTJES VOL HOOP
EEN BOOM VOL DROMEN
WENS IK DAT AL HET MOOIS
VOOR JOU UIT MAG KOMEN**



CROWDFUNDING BRAINTRAINER



Crowdfunding Actie

HELP HET ODENSEHUIS ALBLASSERDAM

MET UITBREIDING IN ACTIVITEITEN

Een BrainTrainer stimuleert het denkvermogen en het geheugen en is een fantastische aanvulling op de door ons aan te bieden activiteiten voor onze bezoekers. Na een proefperiode zijn onze bezoekers razend enthousiast geworden en maken met plezier vaak gebruik van de BrainTrainer.



Doel €2.500,00

Aangezien Odensehuis Alblasserdam een stichting is kunnen we alle financiële steun gebruiken voor het aanschaffen van de BrainTrainer. We zijn daarom een crowdfunding actie gestart met als doel €2.500 op te halen voor de BrainTrainer.



Hier enkele ondernemers
van de Tafelronde

We zijn een crowdfunding gestart met als doel €2.500,00 binnen te halen voor de aanschaf van een BrainTrainer ter uitbreiding in onze activiteiten. Ons doel is bereikt. Mede dankzij Tafelronde 140 Alblasserwaard hebben wij het volledige bedrag binnen. Alle overige donateurs ook hartelijk bedankt voor jullie donaties. We kunnen hierdoor meer activiteiten creëren voor onze bezoekers.



UITETEN MET DE VRWIJWILLIGERS



Dankzij een gulle donatie van een mantelzorger en een eigen bijdrage per persoon konden alle vrijwilligers van het Odensehuis Alblasserdam op donderdag 3 oktober uiteten bij Café & Eeterij 't Centrum in Streefkerk. Het was erg gezellig met elkaar en we hebben enorm genoten. Onze dank aan de donateur!!!



BESTUURSLID AAN HET WOORD

Het einde van het jaar nadert met rasse schreden.

Altijd weer een tijd van reflectie op het afgelopen jaar. Wat is er weer veel gebeurd in 2024. Een tweede lokaal, een derde dag open, meer vrijwilligers, veel gezelligheid. Dus ook een grotere familie, zo samen met elkaar. Samen is het woord wat steeds naar boven komt. Want alleen ga je sneller, maar samen kom je verder. Verder met het mogen leveren van een bijdrage aan het zorgen voor een fijne dag voor mensen met geheugenstoornissen en dementie. Maar ook aan hun mantelzorgers; een stukje respijtzorg. In 2024 bestaat het Odensehuis 2 jaar: een mijlpaal wat we gevierd hebben met elkaar.

Ook een tijd om vooruit te kijken naar het volgende jaar. Een braintrainer waarmee we mogelijk nog meer kunnen inspelen op de behoefte van een paar bezoekers. Misschien ook andere tafels die we makkelijker aan de kant kunnen zetten voor een dansfeestje of een modeshow. We hopen dat jullie met elkaar evenveel lol blijven beleven aan jullie inzet. Tuurlijk is het soms verdrietig als bezoekers wegvallen: een stukje rouw wat jullie ook weer met elkaar opvangen. Maar we hopen zo dat de positiviteit die jullie uitstralen, de boventoon voeren. Wij krijgen als bestuur veel energie als we de verhalen horen of als we proeven welke sfeer er is als we even langskomen. We willen graag het Odenseprincipe verder uitdragen en onze bijdrage leveren om van Alblasserdam een dementievriendelijke gemeente te maken. Maar het allerbelangrijkste is dat we in ons Odensehuis veel bezoekers een prettige, betekenisvolle dag bezorgen, waar we inspelen op de dingen waar zij een blij gevoel van krijgen en als hele groep aan het eind van zo'n dag ook met energie naar ons eigen huis terugkeren. Dit kan alleen door alle vrijwilligers die zich belangeloos inzetten.

Bedankt allemaal en op naar een nog mooier 2025.

Gretel Van Hoecke



VIERING 2 JARIG BESTAAN 07 NOVEMBER 2024 DEEL 1

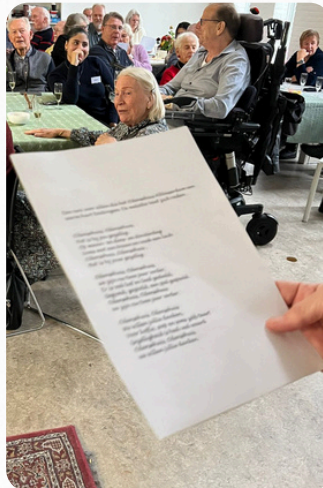


VIERING 2 JARIG BESTAAN 07 NOVEMBER DEEL 2

Odensehuis, Odensehuis,
Het is bij jou gezellig.
Op maan- en dins- en donderdag
Soms met een traan en vaak een lach
Odensehuis, Odensehuis,
Het is bij jou gezellig.

Odensehuis, Odensehuis,
we zijn nu twee jaar verder,
Er is veel lief en leed gedeeld,
Gegymd, gesjoeld, een spel gespeeld.
Odensehuis, Odensehuis
we zijn nu twee jaar verder.

Odensehuis, Odensehuis
We willen jullie danken,
Voor koffie, soep en soms zelfs taart
Gezelligheid is heel veel waard
Odensehuis, Odensehuis,
we willen jullie danken.



Voor het 2 jarig bestaan van het Odensehuis Alblasserdam heeft een creatieve mantelzorgster een prachtige lied geschreven voor het Odensehuis. Wat een eer! We zullen regelmatig dit lied met elkaar blijven zingen....

Dank aan onze mantelzorgster!



MAAK KENNIS MET EEN NIEUWE VRIJWILLIGER



Fred

Door de enthousiaste verhalen van een gastvrouw en een fietsvriend uit Papendrecht, eveneens een zeer betrokken vrijwilliger bij het Odensehuis in Papendrecht, werd mijn belangstelling zeer gewekt.

Een aantal weken geleden ben ik langsgedaan bij het Odensehuis in Alblasserdam en heb met diverse mensen kennis gemaakt. Ik werd met open armen ontvangen door Cherilda en ik zou zelfs een aanwinst zijn...? Tijd om me voor te stellen. Ik ben Fred van de Wal, woonachtig in Alblasserdam, leeftijd 85 jaar.

Drie jaar geleden is mijn vrouw overleden, ze had ernstige COPD, werd verzorgd in de Sterrenlanden, Dordrecht. De Corona werd haar fataal! Wij hebben twee zonen, tweeling, twee kleinkinderen, die mij regelmatig verwennen.

Na mijn verplichte militaire dienstplicht van bijna twee jaar bij het Korps Commando Troepen in Roosendaal, ben ik voornamelijk werkzaam geweest in Rotterdam bij Internationale Scheepvaart kantoren. Wandelen is het motto. Ik heb intussen al een aantal wandelingen gedaan met een bezoeker van het Odensehuis. Cherilda stimuleert dit in hoge mate en hoopt dat wij dit met meer bezoekers kunnen gaan doen. Het in de buitenlucht bewegen, is voor een ieder van heel groot belang. Het gaat niet om het tempo, de afstand of wat dan ook. De gesprekken die dan plaats vinden zijn heel fijn en verwarmend! Ik moest natuurlijk ook even wennen, wie is wie, maar zo langzamerhand ga ik me echt thuis voelen !!!

BEAUTY BUS VOOR MANTELZORGERS

"Mantelzorgers in het zonnetje"

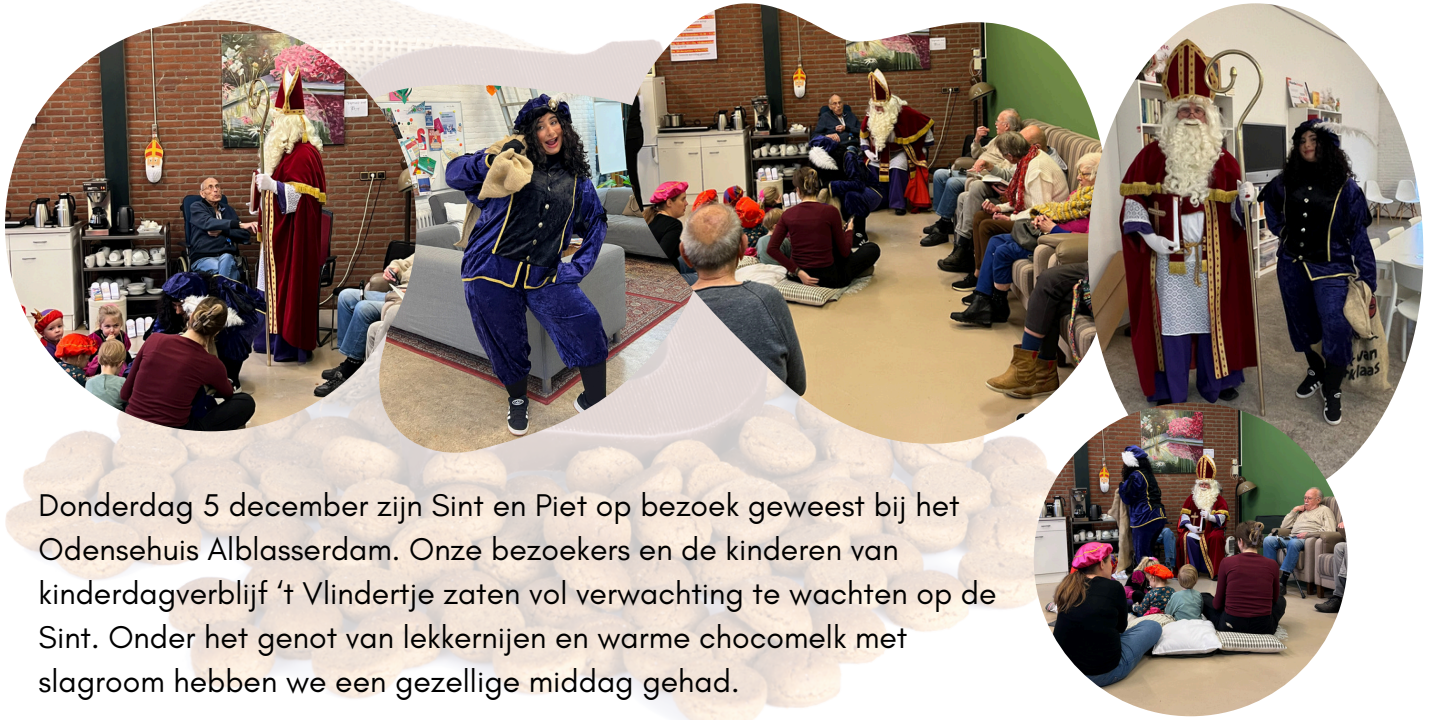
In samenwerking met Stichting Welzijn Alblasterdam (SWA) en Stichting Helpende Handen kwam maandag 18 november de Beauty Bus naar het Odensehuis Alblasterdam. De mantelzorgers zijn lekker in het zonnetje gezet. Sommige kozen voor een gezichtsbehandeling en anderen voor een manicure.

Wat was het leuk en gezellig. Een unieke kans voor de mantelzorgers om een momentje voor zichzelf te hebben. Heerlijk ontspannen en alleen maar genieten.

Met dank aan Natasja van Lingen en de studenten van de Beauty Bus en Helpende Handen voor het gebruik van hun ruimte. Het was een leuke ontspannen dag.



SINTERKLAAS



Donderdag 5 december zijn Sint en Piet op bezoek geweest bij het Odensehuis Alblasserdam. Onze bezoekers en de kinderen van kinderdagverblijf 't Vlindertje zaten vol verwachting te wachten op de Sint. Onder het genot van lekkernijen en warme chocomelk met slagroom hebben we een gezellige middag gehad.

GESPREGSGROEP “EERDER ERBIJ” AFGEROND



Geslaagde gespreksgroep voor mensen met dementie en mantelzorgers

Op 6 december vond in het Odensehuis Alblasserdam de laatste bijeenkomst plaats van de zesdelige gespreksgroep “Eerder Erbij voor mensen met dementie en hun mantelzorgers”. Deze cursus, onderdeel van een onderzoek van de Vrije Universiteit van Amsterdam (VU), richt zich op het belang van vroegtijdige ondersteuning bij dementie.

Onder leiding van welzijnscoach|mantelzorgconsulent Mineke Boon en vrijwilliger Gré Baas, beiden ook ervaren casemanagers dementie, werden diverse onderwerpen besproken zoals symptomen, acceptatie van de diagnose en praktische hulp. Deelnemers vonden de bijeenkomsten zeer zinvol en gezellig.

Mineke benadrukt het belang van gesprekken met mensen met dementie zelf: “Het delen van ervaringen van mensen met dementie en hun mantelzorgers draagt bij aan een beter begrip en acceptatie van dementie.” In 2025 hopen we bij voldoende belangstelling weer met een nieuwe groep te starten.

Wilt u meer weten? Neem dan contact op met Cherilda via het Odensehuis Alblasserdam of met Mineke Boon via 078 - 202 11 11 of m.boon@stichtingwelzijnalblasserdam.nl

SPEEDDATE EVENT VOOR GOEDE DOELEN

Donderdag 10 oktober was er een Speeddate Event Voor Goede Doelen georganiseerd bij de gemeente en Het Odensehuis Alblasserdam en diverse serviceclubs hadden er aan deelgenomen. Ons doel was donateurs te krijgen voor de aanschaf van de BrainTrainer en nieuwe tafels. We zijn blij dat wij met de serviceclubs in gesprek konden gaan tijdens deze unieke speeddate-actie. We hebben onder andere €500,00 ontvangen van Rotary Noord en Merwede.



Onze dank voor de donatie en we zijn blij dat we met jullie in gesprek konden gaan tijdens de speeddate actie.

BOEKENTIP



Nadat bij Emile jong-alzheimer werd vastgesteld, besluit hij het ziekenhuis en het medeleven van zijn familie en vrienden te ontvluchten.

Stiekem koopt hij een camper en plaatst een advertentie voor een reisgezel. Hij ontvangt een antwoord van Joanne, een mysterieuze jonge vrouw. Het is de start van een adembenemend mooie roadtrip.

Lezers zijn enthousiast!

Al het blauw van de hemel
Auteur: *Mélissa Da Costa*

UITSTAPJE INTRATUIN IN RHOON | SPONSORING

Met inspanning van Tafelronde 140 Alblasserwaard (een serviceclub uit het speeddate event) hebben onze bezoekers en hun mantelzorgers op donderdag 19 december j.l. een leuk dagje uit gehad naar Intratuin in Rhoo. De leden van de Tafelronde hebben een bus geregeld via Snelle Vliet om daar te komen en ze hebben ook de bezoekers ondersteund en geholpen tijdens het bezoek aan de Intratuin. Iedereen heeft heerlijk genoten van de prachtige kerstsferen in de Intratuin te Rhoo en we hebben een verzorgde lunch gekregen bestaande uit een kopje soep en een broodje kroket met een drankje naar keuze. Een mooi uitje waar we met veel plezier nog op terug kunnen kijken.

Ook hebben de leden van Tafelronde 140 een cheque van maar liefst €3.500 overhandigd die wij zullen besteden voor de aanschaf van de BrainTrainer en nieuwe tafels. Beide zijn een positieve aanvulling voor ons Odensehuis en voor onze bezoekers.

We willen Tafelronde 140 en Snelle Vliet hartelijk bedanken voor de sponsoring en uiteraard willen we ook onze vrijwilligers bedanken die zich hebben ingezet deze dag.



IMPRESSIE



Regelmatig worden onze bezoekers getraceerd op vers gebakken pannenkoeken.



Dinsdag 3 december heeft Albert Schouten een presentatie gegeven over het stoomschip Pieter Boele. Iedereen vond het interessant.



Lekker puzzelen behoort ook tot één van onze activiteiten. Help je mee?



Rummikub... wie is er niet groot mee geworden?



Ook volgend jaar zijn er weer creatieve workshops met Bianca. Zorg dat je erbij bent!



We hebben de week voor kerst de hele week een kerst lunch gehad met allemaal lekker eten



Onder leiding van Rika Bloemkunst hebben onze bezoekers prachtige bloemstukken gemaakt.

VERJAARDAGEN

- | | |
|------------------|-----------------|
| 16 okt - Co | 03 dec - Gerrie |
| 18 okt - Nelly | 08 dec - Jan |
| 23 okt - Rob | 12 dec - Jordan |
| 28 okt - Dinayda | 15 dec - Carla |
| 30 okt - Ronald | 16 dec - Wim |
| 14 nov - Irene | 18 dec - Helene |
| 24 nov - Peter | 19 dec - Bob |
| | 21 dec - Fred |
| | 30 dec - Paul |
- Van harte gefeliciteerd**