



Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



Zonnige terugblik vanuit het Odensehuis Alblasserdam

Wat hebben we een mooie en levendige tijd achter de rug bij het Odensehuis Alblasserdam! We denken met veel plezier terug aan maandag 2 juni. We hebben samen met Stichting Welzijn Alblasserdam onze mantelzorgers een heerlijke dag bezorgd. Een zonnige boottocht en een gezellige lunch bij De Rederij. Een welverdiend moment van ontspanning

In het Odensehuis zelf was het volop leven: we hebben gezongen, gedanst, spellen gespeeld, mandala's gekleurd, getekend, creatief bezig geweest, geschaakt en zelfs gerummikupt! Op warme dagen hebben we ook van een heerlijk ijsje genoten — dat smaakte éxtra goed onder de zomerzon. Er is veel gelachen, soms ook gehuild, en we vierden samen mooie verjaardagen. De afgelopen tijd mochten we nieuwe bezoekers én vrijwilligers verwelkomen. Fijn dat het Odensehuis steeds weer een plek is waar mensen zich thuis voelen.

Daarnaast nam ik samen met een vrijwilliger deel aan een radio-uitzending bij RTV Papendrecht in het programma "Praatpaal Drechtstad FM".

Wat mooi om daar over het Odensehuis te kunnen vertellen — zeker toen bleek dat sommige presentatoren niet eens wisten dat we in Alblasserdam óók een Odensehuis hebben. Des te meer reden om ons verhaal te blijven delen!

Al met al: we kijken terug op een periode vol verbinding en betekenis.

Dank aan iedereen die dat mogelijk maakt: onze bezoekers, mantelzorgers, vrijwilligers en alle fijne samenwerkingspartners zoals Stichting Helpende Handen Nederland, Zielsgewoon Manja, Stichting Welzijn Alblasserdam, bibliotheek AanZet, de Sjuttel van Waardenburgh en de betrokken casemanagers.

Dankzij jullie kunnen we blijven bouwen aan een plek vol warmte, aandacht en begrip — voor mensen met beginnende dementie of geheugenklachten.

Geniet van de zon, zorg goed voor elkaar en hopelijk tot gauw!

Met hartelijke groeten,
Cherilda (Coördinator)



OdenseKwartaal
Odensehuis



Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



“

**Elke dag brengt iets
moois.**

Voel je welkom



Elke dag is een mooie dag!

Maandag 31 maart genoten we van onze eerste warme lunch, en wat was het lekker: hachee met rode kool en aardappels! 🍴😋 Na het eten hadden we een speciaal moment waarin een bezoeker haar prachtige zelfgemaakte schilderijen en tekeningen liet zien en daar mooie verhalen over vertelde. 🌟

In de middag bezochten we winkelcentrum Makado, 🏠💡 En als verrassing... werden we allemaal getrakteerd op een kopje koffie met een Ablasserdammetje! 🍰🍪

Op donderdag 10 april zongen we uit volle borst tijdens de ochtendactiviteit Happy Voice. Wat een energie, wat een plezier! In de middag keerden we terug naar de rust met een ontspannen potje Rummikub en een krantje – samen, in alle eenvoud.





OdenseKwartaal

Odensehuis



Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



Fietsmaatjes Alblasserdam



Een project om met duo-fietsen mensen meer buiten en in beweging te krijgen. Ook is het nadrukkelijk een 'maatjes' project, waarbij vrijwilligers met fietsgasten die niet meer zelfstandig kunnen fietsen op pad gaan.

Wij zijn aangesloten bij Fietsmaatjes Nederland. Hierdoor kunnen wij kennis en ervaringen gebruiken die al in andere locaties in Nederland zijn opgedaan en werkwijzen die zijn getest. Wij werken met vrijwilligers, die allemaal eerst een intake krijgen.

Ook de fietsgasten (de bijrijders) krijgen een intake, wat kunnen en mogen zij verwachten en wat is voor ons en de vrijwilligers belangrijk om te weten. Onder andere op het gebied van bijvoorbeeld gezondheid en veiligheid.

Is er een match dan kunnen de vrijwilliger en fietsgast samen een moment inplannen via de Samen Fietsen app. Hierin kan ook de fietsgast een rittenkaart aanschaffen voor de ritjes. Per rit kost het ongeveer € 4,-, dit is om de reguliere kosten van slijtage, onderhoud en dergelijke mee op te vangen.

Alles komt ook uitgebreid te staan op onze nieuwe website www.fietsmaatjes-alblasserdam.nl actief vanaf juli 2025.

De bezoekers van het Odensehuis hebben geboft en al regelmatig kunnen genieten van de fietsritjes. Alle andere bewoners van Alblasserdam hebben nog even geduld nodig tot alles ook achter de schermen helemaal is geregeld. Let wel dit is allemaal in vrije tijd en met veel vrijwillige energie opgezet!

Krijgt u ook zin? Als vrijwilliger of als fietsgast? Meld u aan via: fietsmaatjes@shhn.nl of 06 83 61 78 99

Donatie: NL 23 TRIO 0321 0033 73



OdenseKwartaal

Odensehuis



Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

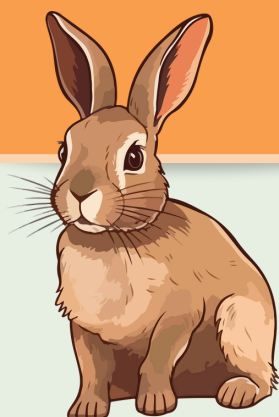
Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



Wat een feestelijke Paasweek!

Pasen

Dat vier je samen!



De week van 21 april stond bij ons helemaal in het teken van Pasen – en wat was het gezellig! Samen genoten we van heerlijke hapjes, liefdevol klaargemaakt en geserveerd door onze toppers van vrijwilligers. De tafels waren prachtig gedekt, de sfeer zat er goed in, en ook onze mantelzorgers waren natuurlijk van harte welkom (en aanwezig!).

Tussen al het lekkers en geklets door, kwam er ook nog een flinke dosis creativiteit voorbij: schilderijen, kunstwerkjes, en vooral veel blij gezichten.

Kortom: Pasen vier je samen – en dat hebben we volop gedaan!
Dank aan iedereen die dit mogelijk heeft gemaakt.

Samen maken we het verschil



Op donderdag 8 mei 2025 was er in Landvast Alblasserdam een werk- en inspiratiesessie over de ontwikkeling naar een dementievriendelijke samenleving in ons dorp. De sessie was georganiseerd in samenwerking tussen het Brughuis en het Odensehuis Alblasserdam.

**Impressie 8 mei
Landvast**

*Werk- en
inspiratiesessie*



Inspirerende spreker was Paula Pontier, netwerkcoördinator van Keten Dementie Waardenlanden. Zij sprak over “Het Verhaal van de Toekomst”, waarin ze uitleg gaf over de zogenaamde sociale benadering van dementie. In deze benadering worden mensen met dementie niet als patiënt gezien maar als (mede)mens met eigen behoeften, wensen en mogelijkheden. Paula gaf aan hoe dat vooral kan door mensen met dementie in staat te stellen hun dagelijkse activiteiten zo veel en zo lang mogelijk te blijven uitvoeren.

De deelnemers spraken vervolgens in groepjes met elkaar over wat er aan concrete acties en afspraken gemaakt zouden kunnen worden om deze benadering in Alblasserdam concreet in de praktijk te brengen en daarmee de samenleving dementievriendelijker te maken. Dit leverde een aantal praktische ideeën op om te gaan doen en vooral ook ideeën om meer mensen en instanties (scholen, winkeliers, kerken, verenigingen, werkgevers etc.) te betrekken bij deze benadering.



Wethouder Margreet de Deugd van de gemeente Alblasserdam reflecteerde vervolgens op de verschillende ideeën. Ze constateerde dat in Alblasserdam al veel gebeurt om mensen met dementie te helpen aan de samenleving te blijven deelnemen en toonde zich blij met de resultaten van de sessie. Ze wil zich inzetten om als gemeente Alblasserdam ook het certificaat “dementievriendelijke gemeente” te krijgen. Ze wees vooral ook op het belang van een goed en sterk lokaal netwerk waarin goed wordt samengewerkt om mensen met dementie te begeleiden en te ondersteunen waar nodig.

Afgesproken is dat het resultaat van deze bijeenkomst zal worden gebracht in de richting van de lokale politiek en dat de gemeente Alblasserdam gaat inzetten om tot een beleidsnota te komen en om het certificaat “dementievriendelijke gemeente” te halen.

Samenwerking met Manja

“

**Kleuren kunnen
een vertaling zijn**

Ongedwongen sfeer

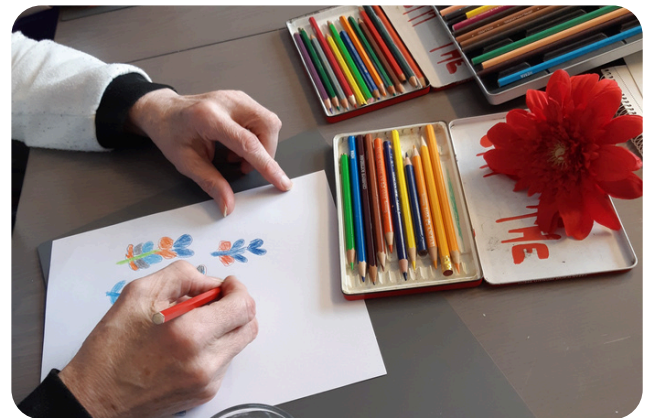
De tekenspullen op de tafel van het atelier van Manja van Hooijdonk (ZielsgewoonManja) liggen klaar. Het wachten is op de bezoekers van het Odensehuis. Met enige regelmaat staan de deuren van de ruimte naast het Odensehuis open, zodat er in een ontspannen sfeer getekend kan worden. Verschillende soms oude verhalen en herinneringen worden aan de hand van een tekening verteld, omdat bijvoorbeeld de boom op de tekening terug gaat naar de tijd van hun jeugd.

De inspiratie voor een tekening wordt overal vandaan gehaald, afhankelijk van wat er bij de betreffende bezoeker leeft of de periode van het jaar. Zo is er ook een doosje met daarin veel verschillende foto's en ideeën waar iedereen wel iets uit kan halen als dat nodig is of staat er een grote schaal met verschillende voorwerpen op de tafel. Verschillende vrijwilligers haken graag aan en doen gezellig mee. De sfeer is altijd ongedwongen en er worden vaak hele bijzondere en inspirerende tekeningen gemaakt die altijd een mooi en soms ontroerend verhaal opleveren.

Ook wanneer iemand niet meer iets kan tekenen wat voor anderen herkenbaar is, is het nog steeds heel mooi om te tekenen. De kleuren, bewegingen en vormen die iemand gebruikt, kunnen een verhaal vertellen en kunnen de woorden vervangen die wellicht niet meer zo gemakkelijk uitgesproken kunnen worden.

Kleuren in je kleding of in je huis kun je gebruiken om je beter of rustiger te laten voelen en we gebruiken kleuren zelfs in onze taal. Allemaal kennen we wel diverse uitspraken waarin kleuren voorkomen, zoals:

- Een blauwtje lopen (niet slagen bij een liefdesaanzoek)
- Een donkerbruin vermoeden hebben (iets tamelijk zeker weten)
- Zich groen en geel ergeren (zeer geïrriteerd zijn)
- Groen licht geven (toestemming geven)
- De rode draad van het verhaal (de kern/essentie van het verhaal)
- Een wit voetje halen (in de gunst proberen te komen)



Zo kun je kleuren ook gebruiken om iets herkenbaars of abstracts te tekenen, waarbij de kleuren de vertaling kunnen zijn. Zo is het tekenen en werken met kleur voor iedereen geschikt. Soms is het nog best een uitdaging om iemand iets op het papier te laten zetten, terwijl de ander de ene tekening na de andere tekening maakt. Uiteindelijk is er maar één doel, dat alle deelnemers een fijne en gezellige ochtend hebben gehad waarbij er veel persoonlijke aandacht is. En alles wat wordt gemaakt is helemaal goed zoals het is en is de moeite waard om op het prikbord van het Odensehuis te hangen.

Iedere keer weer ben ik trots op alle deelnemers en neem ik met een glimlach op mijn gezicht weer afscheid uitkijkend naar de volgende keer. Hoe bijzonder is het dan ook dat de bezoekers van het Odensehuis regelmatig zelf ook even binnenwandelen als de deur open staat, gewoon om een praatje te maken of iets te laten zien. Ze zijn van harte welkom!!

JULI 2025 | JAARGANG 3, NR. 2



OdenseKwartaal

Odensehuis



Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



“



Vers schepijs

*De ijsmobiel
bedankt*

Gezelligheid buiten

☀️ Wat een heerlijke dag bij Odensehuis Alblasserdam donderdag 15 mei.

De zon scheen volop en dat betekende: gezelligheid buiten! 🪴 🌻

Onze bezoekers genoten van het mooie weer, een ritje op de duofiets 🚲 én een verrukkelijke ijskar met keuze uit maar liefst 6 smaken! 🍦

Er werd gelachen, gesmuld en genoten — precies zoals een zomerse dag hoort te zijn. ❤️

Dank aan iedereen die erbij was. Dit smaakt naar meer!

Zomer woordzoeker

BADMINTON
BADPAK
BAL
BARBECUE
BIKINI
BLOEMEN
BOS
COCKTAIL
GRAS
HANGMAT

IJS
KAMPEREN
KAMPVUUR
PARASOL
RANJA
SLIPPERS
SPROEIER
STRAND
TUIN
VAKANTIE

VLIEGER
VLINDER
WARM
WATERPISTOOL
ZANDKASTEEL
ZEE
ZON
ZONNEBRIL
ZWEMBROEK
ZWEMMEN

B	A	D	P	A	K	N	D	V	R	N	Z	K	P
B	I	K	I	N	I	A	L	N	O	A	E	O	V
S	L	A	Z	U	B	I	M	T	A	O	N	A	N
L	I	T	T	O	N	A	N	P	R	R	K	J	Z
I	A	S	A	D	N	I	R	B	V	A	T	K	A
P	T	A	E	M	M	N	M	B	N	U	D	S	N
P	K	R	K	D	G	E	E	T	E	R	U	P	D
E	C	G	A	S	W	N	I	B	E	C	B	R	K
R	O	B	M	Z	J	E	A	G	R	E	U	O	A
S	C	R	P	Z	O	I	E	H	N	I	E	E	S
W	A	T	E	R	P	I	S	T	O	O	L	I	T
W	N	L	R	B	L	O	E	M	E	N	S	E	E
T	R	A	E	V	N	E	M	E	W	Z	R	E	E
A	A	B	N	L	Z	L	O	S	A	R	A	P	L

Oplossing



Er wordt regelmatig fanatiek gerummikupt – met bij warm weer tussendoor een verkoelend ijsje voor de liefhebbers.



Vanaf dag één is sjoelen in trek bij Het Odensehuis Alblasterdam.



Verjaardagen worden gevierd met een bakje koffie en een gebakje.



Tijdens de workshops van onze buurvrouw Zielsgewoon Manja laten onze bezoekers hun creatieve talenten zien.

Verjaardagen

april	mei	juni
02 - Trijnie	09 - Marine	02 - Piet
07 - Wilbert	12 - Frank	10 - Cherilda
12 - Sylvie	13 - Joke	16 - Johanna
21 - Arie	23 - Anna	18 - Clara
24 - Rinus	28 - Johan	25 - Natasja
30 - Piet	28 - Bep	

Van harte gefeliciteerd!



EAN: 9789401470605

Bron: Lannoo.be

Boekentip

Dementie is niet alleen geheugenverlies maar ook communicatieverlies.

Het boek **"Tijd maken voor mensen met dementie"** van **Kasper Bormans** biedt 52 manieren om betekenisvol te blijven communiceren met mensen met dementie. Het is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en praktijkervaring en richt zich op technieken die helpen om contact te behouden, zelfs als cognitieve vaardigheden afnemen.

Een interessant aspect van het boek is de bijbehorende **MemoryHome-app**, die helpt om de communicatietechnieken structureel toe te passen.

Download via
www.memoryhome.com