



OdenseKwartaal
Odensehuis



Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



Weer een Odense kwartaal vol warmte en dankbaarheid

Lieve lezers,

Buiten dwarrelen de bladeren in alle tinten geel, oranje en rood. Binnen in het Odensehuis Alblasserdam ruikt het naar vers gezette koffie, klinken lachjes en zachte gesprekken. Soms rolt er een traan en een glimlach tegelijk over onze wangen – en juist dat maakt onze momenten samen zo waardevol.

De afgelopen maanden waren gevuld met kleine en grote geluksmomenten: samen herfststukjes maken met bloemen van gulle gevers, een ijsje delen op een zonnige middag, en een heerlijk uitje bij restaurant De Wachter waar gelach en verhalen elkaar afwisselden. Dank aan iedereen die dit mogelijk maakt: onze vrijwilligers, de mantelzorgers die met zoveel liefde zorgen, de zorgpartners die altijd meedenken, en de wandelaars en begeleiders zoals

ZielsGewoonManja op maandag en Gerda Zijderveld op dinsdag. Jullie brengen beweging, warmte en verbondenheid in elk hoekje van ons huis.

De herfst is nog lang niet voorbij. We kijken ernaar uit om te knutselen, muziek te maken, te wandelen en vooral tijd te hebben voor elkaar. Loop gerust binnen, de koffie is warm en er is altijd plek voor een praatje – of gewoon een glimlach.

Warme groet,
Cherilda van Son
Coördinator het Odensehuis Alblasserdam





OdenseKwartaal
Odensehuis



Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



“

**Een avond om nooit te
vergeten.**

Ons teamuitje



Restaurant “De Wachter”

Dinsdag 8 juli was het zover: ons langverwachte teamuitje met alle vrijwilligers én het bestuur! Wat begon als een gewone dinsdag, eindigde als een avond vol gezelligheid, gelach en... héél goed eten.

We werden hartelijk ontvangen bij restaurant “De Wachter”, waar eigenaressen Michel en Marijke werkelijk álles uit de kast hadden gehaald. De tafels waren prachtig opgemaakt, compleet met een stijlvolle menukaart. We startten de avond met een lekker drankje en genoten vervolgens van een driegangenmenu om je vingers bij af te likken — met een heerlijk voorgerecht, een smaakvol hoofdgerecht, én een verrukkelijk nagerecht.

Een bijzonder woord van dank gaat uit naar familie Groothuis, dankzij hun gulle bijdrage konden we deze bijzondere avond mogelijk maken.



OdenseKwartaal
Odensehuis



Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



Ze kijken er echt naar uit

Ik ben Joke en in de ochtenden werk ik in de linnenkamer. Ik ben oma van twee kleinzonen. Om met liefde wat voor anderen te betekenen ben ik vrijwilligerswerk gaan doen. Ik heb altijd al iets gehad met creativiteit en knutselen.

Tijdens de creatieve middagen op donderdag maak ik meestal kaarten met de bezoekers. De bezoekers hebben altijd wel een verjaardag van iemand om een kaart voor te maken. We doen soms andere creatieve activiteiten. Zo hebben we bijvoorbeeld kuikentjes en pompoenen gemaakt voor Pasen. Maar het kaarten maken is nog het meest in trek. Niet iedereen wil een creatieve activiteit doen en over het algemeen zijn het vrouwen. De leukste momenten tijdens zo'n middag zijn de blije gezichten. De bezoekers zijn ook erg dankbaar voor de hulp die ik kan bieden. Ze kijken er echt naar uit. De bezoekers die komen gaan gelukkig naar huis en dat geeft mij een voldaan gevoel. De kaarten of andere creaties laten

ze thuis zien aan hun familie en alles wordt bewaard.

Er komen ook veel mensen binnen om spullen te brengen die we op een creatieve middag kunnen gebruiken.

Een herinnering die me altijd bij zal blijven is dat een bezoeker een keer een verjaardagskaart voor een gastheer van het Odensehuis heeft gemaakt met allemaal hartjes en ze zelf heeft overhandigd. De gastheer vond het hartstikke leuk. Ook voor hem is dat een blijvende herinnering.

Het is niet alleen creatief bezig zijn. We hebben ook serieuze gesprekken tijdens de creatieve middagen en dat lucht de bezoekers op. Ze kunnen zich uiten.

Binnenkort ga ik met pensioen en dan hoop ik een hele donderdag vrijwilligerswerk te kunnen doen bij het Odensehuis. Vrijwilligerswerk is dankbaar werk. Je kan mensen een groot plezier doen.



OdenseKwartaal
Odensehuis



Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



Weekoverzicht



Eerste week september

Herinnering aan onze groenteboer

Frisse fruitsalade



Heerlijke kibbeling

We zijn de week gestart met koffie, thee en lekkers. Daarna gingen de bezoekers creatief aan de slag in de ruimte van ZielsgewoonManja – er zijn prachtige tekeningen, schilderijen en andere kunstwerken gemaakt. Als extra traktatie hebben we heerlijke kibbeling gehaald, waar iedereen van genoten heeft.



Uit dankbaarheid

We kregen van een mantelzorger een tas vol appels, afkomstig van onze groenteboer die helaas is overleden. Uit dankbaarheid en herinnering hebben we samen de appels geschild en een frisse fruitsalade gemaakt voor de lunch.



Wereld Alzheimer Dag 2025

♥ Een week vol warmte in het Odensehuis Alblasserdam! ♥

In het teken van Wereld Alzheimer Dag hebben we samen genoten van mooie momenten:

🎨 Creatieve kunstwerken met ZielsGewoonManja

🎵 Muziek, zang en dans met Thea en haar gitaar en met Gerrit en zijn accordeon – plus een gezellige lunch en groepsfoto met het college van de B&W van Alblasserdam.

🍔 Een feestelijke barbecue dankzij Martin Kranendonk en Paul Stoffelen met een prachtige zonnebloemen als dank voor onze mantelzorgers. 🌻

De dag eindigde dansend op de vloer bij Helpende Handen op de swingende klanken van Arthur – een afsluiter vol energie en verbondenheid!

🙏 Een dikke dankjewel aan onze vrijwilligers die dit mogelijk maakten.

♥ En een speciaal dankjewel aan onze bezoekers en mantelzorgers voor jullie vertrouwen.



✨ Samen maken we herinneringen die tellen. ✨





OdenseKwartaal
Odensehuis



Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam

“

Creatieve bezoekers

Manja, Rika en Bianca bedankt!



Prachtige resultaten van onze bezoekers in week 38

Maandag begonnen we de week vol creativiteit bij Zielsgewoon Manja. Kwasten, kleuren en heel veel gezelligheid – de resultaten waren weer écht prachtig. 🎨✨

Dinsdag was een topdag! In de ochtend maakten we de mooiste herfststukjes, mogelijk dankzij de bloemen van Rika Bieren (wat een cadeau 🌸🙌). 's Middags leefden we mee met de indrukwekkende Prinsjesdag. Samen kijken, samen beleven – bijzonder mooi. 🎉📺

En donderdag... tja, toen konden we simpelweg niet stoppen! 💕 Met de overgebleven bloemen werden er nóg meer herfststukjes gemaakt, terwijl anderen zich uitleefden met vrolijke pompoenen 🎃. En voor wie liever ontspanning zocht, stonden Rummikub en andere spelletjes klaar voor een middag vol plezier en gezelligheid. 🧩💛

Websites

www.zielsgewoonmanja.nl
www.rikabloemkunst.nl

Samen sterker

voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

Gespreksgroep



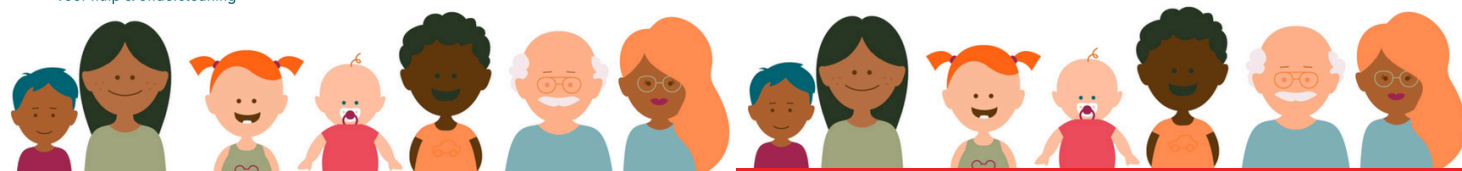
Eén op de vijf mensen krijgt zelf te maken met dementie en één op de drie mensen als mantelzorger of naaste van iemand met dementie. Ongeveer de helft van de mensen met dementie die nog thuis wonen ontvangt geen professionele hulp of ondersteuning, maar krijgt alleen hulp van hun naasten.

Met deze gespreksgroep willen we mensen in een vroeg stadium bereiken zodat zij zo goed mogelijk kunnen leven met de gevolgen van dementie. De ondersteuning biedt een helpende hand in de ingewikkelde wereld van zorg en ziektebeeld.

Het programma bestaat uit zes groepsbijeenkomsten waarin we thema's behandelen zoals: de symptomen en het verloop van dementie, het accepteren van de diagnose en de situatie, hoe (samen) om te gaan met de veranderingen in gedrag en communicatie en praktische hulp bij belangrijke beslissingen voor later.



Data: 27 okt, 3 nov, 10 nov, 17 nov, 24 nov, 1 dec
Tijd 10:00 -11:30 uur
Locatie: Odensehuis, Alblasserdam
Opgeven/info: Mineke Boon, welzijnscoach mantelzorg
m.boon@stichtingwelzijnalblasserdam.nl
06-13279540
Cherilda van Son, coördinator Odensehuis
06-40353710



Herfst woordzoeker

H	D	O	O	R	K	E	T	O	N	W	E
D	U	M	B	E	E	H	T	I	O	J	E
N	O	E	O	L	K	I	U	R	T	S	S
S	K	B	I	O	A	R	M	O	B	V	R
E	A	A	H	K	B	A	O	U	I	O	U
I	S	J	A	S	E	N	D	A	N	G	U
L	T	B	N	L	N	L	L	J	N	E	V
P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L	D
A	N	S	K	E	G	E	L	J	N	S	R
S	J	U	E	G	R	E	G	D	E	A	A
N	E	Z	R	A	A	L	R	E	M	S	A
B	S	G	U	U	R	T	S	F	R	E	H

Oplossing:

BEUKENNOOTJE
BINNEN
BLAADJES
BOEK
BOOM
BRUIN
EGEL
EIKELTJES
GEEL
GUUR
HAARDVUUR
HERFST
KAAL
KASTANJES
KOUDE
LAARZEN
PADDENSTOEL
REGEN
REGENJAS
ROOD
STRIJK
THEE
VOGELS
WORM



Met mooi weer maken we graag een wandeling bij de kinderboerderij.



We maken elke week wel een gezonde wandeling met onze bezoekers.



Creatief bij ZielsGewoonManja. Onze bezoekers maakten prachtige collages, ieder met een heel eigen stijl en gevoel.



We hebben samen gedanst, gelachen en natuurlijk meegezongen met oude, vertrouwde nummers van vroeger.

Verjaardagen

juli
26 - Doris
26 - Mariska
29 - Hans

augustus

25 - Corrie
30 - Nelly

september

01 - Gré
01 - Ria
05 - Heidi
06 - Willy
09 - Bea
13 - Gery
14 - Runa
24 - Jannie
27 - Anke
28 - Corrie

Van harte gefeliciteerd!

ANNE-GINE GOEMANS DHR. WEIGERT ZORG



EAN: 9789026368844

Boekentip

“Dhr. weigert zorg” van Anne-Gine Goemans geeft een indringend én eerlijk beeld van het leven dichtbij iemand met dementie. Een must-read voor iedereen die meer wil begrijpen en voelen wat het betekent om mantelzorger of dierbare te zijn.

In Dhr. weigert zorg laat Anne-Gine Goemans de rauwe realiteit zien van haar dementerende vader. Ze maakte een selectie uit de dagelijkse rapportages van de zorginstelling over haar tweeëntachtigjarige vader.

Scan de QR-code hieronder om het boek te bestellen

