



OdenseKwartaal
Odensehuis
Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



Samen verder in het Odensehuis Alblasserdam

Lieve lezers,

De afgelopen maanden hebben we in het Odensehuis Alblasserdam weer ervaren waar het écht om draait: er zijn voor elkaar. We deelden mooie momenten tijdens het zwemmen met onze bezoekers, vierden samen Sinterklaas en Kerst, en startten het nieuwe jaar met een gezellige nieuwjaarsborrel met het bestuur.

We namen afscheid van enkele dierbare bezoekers, maar mochten ook nieuwe bezoekers en een grote groep enthousiaste vrijwilligers verwelkomen. Dat laat zien hoe levendig en verbonden het Odensehuis is.

Achter de schermen werken we verder aan een dementievriendelijk samenleving in Alblasserdam, ontvingen we subsidie voor 2026 en mogen we definitief in het schoolgebouw het ParticiPand blijven. Dat geeft rust en vertrouwen om samen verder te bouwen.

Dankzij jullie steun blijft het Odensehuis Alblasserdam een veilige en warme ontmoetingsplek: een plek waar mensen met beginnende dementie of geheugenklachten samenkomen, mantelzorgers steun vinden, waar een ieder zijn of haar talenten kan inzetten en waar iedereen zich gezien en gehoord voelt.

Met vertrouwen en plezier kijken we uit naar 2026, een jaar vol verbinding, warmte en nieuwe mooie momenten.

Hartelijke groet,
Cherilda van Son
Coördinator van Odensehuis Alblasserdam





OdenseKwartaal
Odensehuis



Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



“

Een groot succes

Zwemmen in Blokweer

Spetterende dagen

Donderdag 9 oktober zijn we met zes enthousiaste bezoekers van het Odensehuis Alblasserdam voor het eerst gaan zwemmen in zwembad De Blokweer! 🌊

Het was een hele happening – gezellig, vrolijk en met héél veel lachende gezichten. 😊

Onze bezoekers hebben zichtbaar genoten, en wij ook! ❤️

Een groot dankjewel aan zwembad De Blokweer Alblasserdam, aan Martin Kranendonk, en natuurlijk aan alle geweldige vrijwilligers die hebben meegeholpen om deze dag mogelijk te maken. 🙌

En het mooiste nieuws: omdat het zo'n succes was, gaan we voortaan elke maand een keer zwemmen in De Blokweer. Op naar nog veel meer spetterende momenten samen!



SPORTCENTRUM
BLOKWEER



OdenseKwartaal
Odensehuis



Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



Pure gezelligheid

Donderdag 16 oktober stond helemaal in het teken van gezelligheid, samen zijn en mooie herinneringen.

We begonnen de ochtend feestelijk met het vieren van een 90e verjaardag! 🎂 Natuurlijk hoorde daar lekker gebak bij — en wat hebben we genoten van die traktatie 🍰💬

Daarna verhuisden we met z'n allen naar de ruimte van Helpende Handen (dankjewel voor jullie hartelijke ontvangst 🧡). Daar stond een superleuke jaren '50-'60 quiz op het programma, georganiseerd door Brughuis Alblasserdam en enthousiast geleid door Harro.

Er werd gelachen, meegezongen, herinneringen werden opgehaald — kortom: pure gezelligheid! 😊

Een dag vol warmte, vrolijkheid en verbondenheid... we kijken er met een grote glimlach op terug! 🌸🌟

Warmte, vrolijkheid
en
“verbondenheid”




het brughuis

🎉 Drie jaar Odensehuis! 🎉



Zaterdag 8 november bestond het Odensehuis alweer drie jaar – wat een prachtige mijlpaal! 🥳

Maandag 10 november hebben we dit samen gevierd met onze bezoekers, mantelzorgers, vrijwilligers en het bestuur. Het was een fantastische dag vol gezelligheid, dankbaarheid en verbinding. 🧡

Toevallig (of misschien juist niet 😊) was het 10 november ook de Dag van de Mantelzorg. Daarom hebben we onze geweldige mantelzorgers extra in het zonnetje gezet en een mantelzorglintje uitgereikt als blijk van waardering voor alles wat ze doen. 🌸

Er was natuurlijk heerlijk gebak – dank je wel aan banketbakkerij J. van der Wegen voor de smakelijke traktatie! 🍰

Een groot dankjewel aan Stichting Helpende Handen voor het gebruik van jullie fijne ruimte. 🙏

En ook een hartelijk dank aan Zielsgewoon Manja, die haar deuren heeft opengesteld en de prachtige creaties van onze bezoekers van de afgelopen tijd heeft laten zien. 🎨

✨

Samen hebben we er een onvergetelijke dag van gemaakt. Op naar nog vele mooie jaren vol warmte, aandacht en samen zijn! ❤️

Een gezellige week bij Odensehuis Alblasserdam



Maandag 24 november begonnen we de week met een hartstikke leuke ochtend. We vierden de verjaardagen van twee bezoekers — dus ja, volop taart, gebak, zingen en natuurlijk feest! 🍰🎂



's Middags gingen we creatief aan de slag onder begeleiding van Rika van Bieren met het maken van vrolijke kerstkransjes samen met de inloop van Yulius, die nu onze lokalen extra gezellig maken voor de feestdagen. 🎄🌟



Op dinsdag maakten we met elkaar vetbollen voor de vogels. Een gezellige activiteit waar iedereen van genoot. Straks hangen ze in de bomen, zodat de vogels ook wat lekkers hebben deze winter. ❄️🐦

In de avond hadden we een goed bezocht vrijwilligersoverleg in de ruimte van Helpende Handen. Onze gastspreker Anoesjka vertelde inspirerend over de rol van de mantelzorger-makelaar. Dankjewel, Anoesjka! 🙏

En op donderdag sloten we de week weer af met veel gezelligheid. Er werd gespeeld, gelachen, gerummikubt en genoten van elkaars gezelschap. 🎲😊

Kortom: het was weer een hartstikke gezellige week bij Odensehuis Alblasserdam — op naar nog veel meer mooie momenten samen! ❤️



Mantelzorgmakelaar Dordrecht e.o.

De ontzorgers voor alle mantelzorgers

Bent u mantelzorger voor uw naaste (uw kind, partner, ouder, buurman/vrouw of vriend/in) en weet u de zorg niet meer te combineren met uw werk en eigen leven? Dan ben ik er voor u, ik regel en ontzorg.



Wat kan ik onder andere voor u betekenen?

- ✓ Hulp bij het aanvragen van hulpmiddelen, huishoudelijke hulp of persoonlijke verzorging vanuit de WMO (Wet maatschappelijke ondersteuning), Jeugdwet, ZvW (Zorgverzekeringswet) of WLZ (Wet langdurige zorg)
- ✓ Hulp bij het aanvragen van indicaties of PGB's (persoonsgebonden budget)
- ✓ Informeren over (levens)testament en andere wettelijke vertegenwoordigingsvormen
- ✓ Zoeken naar vervangende mantelzorg (respijtzorg)
- ✓ Ondersteunen bij keukentafelgesprekken
- ✓ Overnemen van regeltaken, zodat u weer meer tijd krijgt voor uzelf én weer een gezonde balans vindt in uw relatie met uw naaste. Maar bovenal ook dat u zelf niet overbelast raakt!

Neem vrijblijvend contact met mij op. Samen bespreken we de mogelijkheden voor uw persoonlijke situatie. Meestal wordt het vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering.



Anoesjka Boogaard - de Jonge
www.mantelzorgmakelaardordrecht.nl
info@mantelzorgmakelaardordrecht.nl

06 - 81 34 21 87





OdenseKwartaal
Odensehuis



Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam

“

Warme harten

Volle buikjes

Sinterklaas en Kerst

Wat hebben we twee heerlijke feestweken achter de rug bij Het Odensehuis! Eerst genoten we volop van Sint- en Pietenpret: een creatieve ochtend bij ZielsGewoonManja, een gezellige spelletjesmiddag, zwemmen bij De Blokweer en natuurlijk het bezoek van Sinterklaas, zijn Pieten én de kinderen van 't Vlindertje. Blijde gezichten, veel plezier en pepernoten alom 🎅🌟🍪.

Twee weken erna stond helemaal in het teken van kerst. Bij Zielsgewoon Manja brachten kinderen van De Schalm prachtige kerstkaarten langs, we genoten van een heerlijk driegangenmenu, begonnen dinsdag met een oliebol en kregen 's middags bezoek van de kerstman. Warme harten, volle buikjes en heel veel gezelligheid 🎄❤️.

Dank aan iedereen die deze weken zo bijzonder maakte. Op naar nog meer mooie momenten samen! 💛



Even voorstellen

Ik ben Mahjouba, 46 jaar en alleenstaande moeder van 3 kinderen waar ik erg trots op ben. Zelf ben ik in Marokko geboren en woon sinds 22 jaar in Nederland, Sinds 1 jaar woon ik nu in Alblasterdam en sinds vier maanden doe ik vrijwilligerswerk bij het Odensehuis.

Door het vrijwilligerswerk bij Odensehuis ben ik gemotiveerd geraakt om verdere stappen te doen in mijn leven. Ik heb mezelf ook ontdekt. Het doet me goed om tussen de mensen te zijn. Dat geeft mij het gevoel dat ik wat kan betekenen en we helpen elkaar.

Ik help onder andere bij koffie zetten en schenken, afwassen, praatjes maken met de bezoekers en ook speel ik spelletjes met de bezoekers. Alles wat hier te doen is, vind ik hartstikke leuk.

Het is gezellig en ik leer veel van de verhalen van de bezoekers. De bezoekers vertellen graag hoe Nederland vroeger was en hoe ze hun partner hebben leren kennen. Ik vind het erg leuk om die verhalen te horen en luister altijd met veel interesse.

Eerst kwam ik alleen op maandag, maar nu kom ik ook op de donderdag en als er iemand nodig is op de dinsdag is ben ik ook beschikbaar.



Nederlands leer ik ook tijdens het vrijwilligerswerk door te praten met de mensen, zowel met de vrijwilligers als met de bezoekers. Het voelt als familie, ze willen hun verhaal kwijt en ik luister graag met veel aandacht.

De meeste verstaan mij goed en ik versta de meeste ook goed. We begrijpen elkaar. Ze zeggen dat het goed gaat met de Nederlandse taal en dat voelt als een aanmoediging om nog beter te worden. Ik gebruik vaak positieve en vriendelijk zinnen.

Door middel van een opleiding in de zorg wil ik betaald werk gaan doen als begeleidster in de zorg. Dat geeft mij vrijheid en dan kan ik ook iets bereiken. Ik voel me nu al nuttig door het vrijwilligerswerk bij het Odensehuis.

In mijn vrije tijd leer ik graag breien en naaien om deze als hobby te kunnen uitvoeren. Ook wandel ik graag en werk ik graag in de tuin. Dit vind ik erg rustgevend.

Niet alleen van het werken bij Odensehuis word ik vrolijk, maar ook dat het goed gaat met mijn kinderen. Dat ik iets voor anderen kan doen geeft mij een mooi gevoel.

Wat ik mensen wil meegeven is dat het kracht geeft om vooruit te kijken en niet achteruit.

“

Met veel aandacht

Gastvrouw Mahjouba

Een gezellige start van het nieuwe jaar 🎉

Op 6 januari hebben we samen met het bestuur het nieuwe jaar ingeluid met een gezellige borrel. In kleine groepjes gingen we met elkaar in gesprek over wensen, ideeën, vragen en verbeterpunten. Deze konden we invullen op een formuliertje en samen bespreken.

Het zorgde voor leuke gesprekken, nieuwe inzichten en vooral veel verbinding. Een mooie, inspirerende en gezellige manier om samen het nieuwe jaar te beginnen!



Gelukkig nieuwjaar

Vol liefde en verbondenheid

AFSTEKEN	HAPJES	TERUGBLIK
AFTELLEN	JANUARI	TRADITIES
BORRELTJE	MIDDERNACHT	UITSLAPEN
CABARET	OUDEJAARS DAG	VUURPIJL
CHAMPAGNE	SAMENZIJN	
DECEMBER	STERRETJES	

G	E	E	L	R	E	B	M	E	C	E	D
S	N	J	I	Z	N	E	M	A	S	U	K
T	G	K	A	F	T	E	L	L	E	N	E
E	A	F	S	T	E	K	E	N	I	G	J
R	P	N	S	E	I	T	I	D	A	R	T
R	M	I	H	A	P	J	E	S	E	U	L
E	A	T	E	R	A	B	A	C	W	J	E
T	H	C	A	N	R	E	D	D	I	M	R
J	C	V	U	U	R	P	I	J	L	A	R
E	G	A	D	S	R	A	A	J	D	U	O
S	R	U	I	T	S	L	A	P	E	N	B
I	A	R	K	I	L	B	G	U	R	E	T

woordzoekerfabriek.nl

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Vacatures in Drechtsteden en Alblasserwaard

Maak het verschil voor mensen met dementie en hun naasten. Vrijwilligerswerk is er voor iedereen. Alzheimer Nederland heeft een sterk en warm vrijwilligersnetwerk door heel Nederland. Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Bekijk welke vacatures er zijn in jouw regio door de QR-code te scannen..

Verjaardagen

oktober

16 - Co
18 - Nelly
30 - Ronald

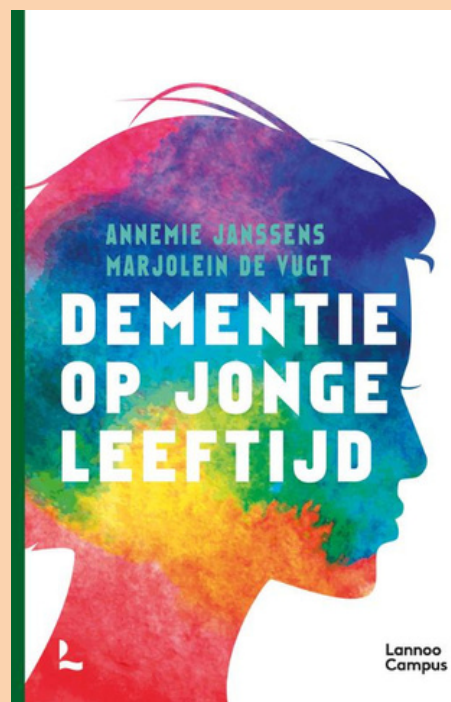
november

14 - Irene
24 - Peter

december

03 - Gerry
12 - Jordan
15 - Carla
16 - Wim
21 - Fred
23 - Maria
25 - Rien
27 - Jopie
30 - Henny
30 - Paul

Van harte gefeliciteerd!



ISBN: 9789401467186

Boekentip

Deze nieuwe editie van **Dementie op jonge leeftijd** is een volledige, up-to-date gids voor jonge mensen met dementie, hun familie en hulpverleners die op zoek zijn naar een omvattend beeld bij de aandoening. Zowel voor mensen die nog maar pas geconfronteerd worden met dementie als voor zij die er al langere tijd mee te maken hebben, biedt het de meest recente inzichten.

Dit boek behandelt elk aspect van het leven met dementie, van symptomen en diagnose over medicatie en behandeling, tot de gevolgen voor het gezin en de bestaande vormen van ondersteuning voor alle betrokkenen. Met persoonlijke getuigenissen, concrete tips en een rijkdom aan informatie die helpt bij het herwinnen van de controle over het leven.

Bron: Studiewinkel.nl