



OdenseKwartaal
Odensehuis



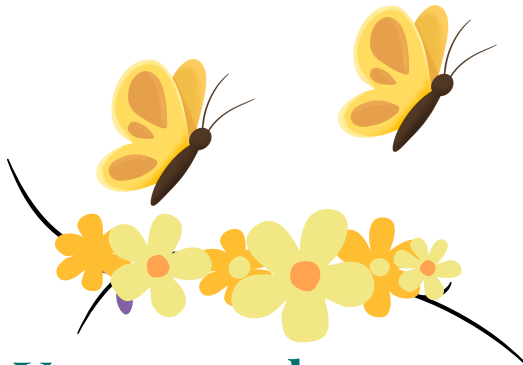
Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



Voorwoord

Beste lezers,

Met de start van april is ook de lente officieel begonnen – een periode die symbool staat voor vernieuwing en groei. In het Odensehuis Alblasserdam zien we deze dynamiek dagelijks terug in de veranderingen en mooie ontwikkelingen binnen onze gemeenschap.

We zijn dankbaar voor de mooie samenwerkingen om ons heen, onder andere met Alblashof en Waardenburg. Sinds kort maakt ook stichting Quiet op woensdagen gebruik van een van onze lokalen voor hun inloop. We heten hen van harte welkom en kijken uit naar een fijne samenwerking.

Daarnaast willen we iedereen bedanken die het Odensehuis Alblasserdam een warm hart toedraagt. Onze vrijwilligers die er iedere week weer zijn voor onze bezoekers, en ons bestuur dat achter de schermen veel werk verzet. Een speciaal dankjewel aan Zielsgewoon Manja, die elke maandag haar deuren opent voor creativiteit met onze bezoekers, en aan Gerda Zijderveld die elke dinsdag weer zorgt voor beweging en plezier tijdens het gymmen. En aan onze wandelaars die elke dinsdag de bezoekers naar buiten meenemen.



Ook zijn we dankbaar voor alle steun vanuit de gemeenschap. Dank aan Hink Bultema voor het organiseren van de erwtensoepwandeltocht, aan kerk "De Brug" voor hun donatie, aan Ron's Bloemen- en Kadosjop voor de bloemen die regelmatig worden geschonken, aan de studenten van Helpende Handen voor hun inzet en aan de journalist van Klaroen voor het mooie artikel.

We kijken ook vooruit naar mooie ontwikkelingen. De gemeente Alblasserdam heeft onze subsidie voor 2026 opnieuw toegekend en denkt mee over structurele financiering. Later dit jaar zullen we bovendien verhuizen naar één grotere ruimte binnen in het ParticiPand. Een stap waar we met veel enthousiasme naar uitkijken.

Samen blijven we bouwen aan een warme plek voor mensen met beginnende dementie of geheugenklachten. Dank aan iedereen die daar op welke manier dan ook aan bijdraagt.

Hartelijke groet,

Cherilda van Son
Coördinator het Odensehuis Alblasserdam

Even voorstellen

Beste lezers,

Graag stel ik mezelf aan jullie voor. Mijn naam is Dora Tsavdaridis en ben van Griekse afkomst, geboren in Alblasserdam en samen met mijn ouders en zus opgegroeid in de Drentse Buurt.

Hoe ik in aanraking ben gekomen met het Odensehuis? Ook dat ga ik in geuren en kleuren vertellen (nee laten we het maar kort houden).

In 2023 is bij mijn vader Alzheimer/Dementie geconstateerd en kwamen we via de casemanager terecht bij het Odensehuis Alblasserdam waar we allen met open armen werden ontvangen.

Het Odensehuis Alblasserdam is 3 dagen per week open en elke keer ging mijn vader erheen wat voor ons ook heel fijn was dat hij het naar zijn zin had en wij als mantelzorgers tijd voor onszelf hadden.

Ik haalde en bracht mijn vader vaak en toen kwam ik met Cherilda van Son aan de praat en kreeg de vraag of ik misschien als vrijwilligster wilde komen en in Augustus 2025 ben ik "proef" gaan draaien en niet meer weg te slaan.

Je hoort bij de familie want zo zie ik het Odensehuis, waar je als vrijwilliger/-ster een luisterend oor bent, een schouder om op te huilen en spelletjes te spelen met de bezoekers & mantelzorgers. Het is fantastisch om de bezoekers een mooie dag te geven en ze zijn stuk voor stuk uniek.

En sinds kort neem ik Cherilda van Son waar wanneer deze een afspraak buiten de deur heeft.

Het is dankbaar werk en ook heel fijn dat er Odensehuizen bestaan voor mensen met dementie of geheugenklachten maar ook om de mantelzorgers te ontzorgen.

Dit is een stukje over mezelf en voor meer verwijst ik jullie naar www. Sorry dit is een grapje en de grapjas in mij komt ook bij de bezoekers van pas en zo lachen we met z'n allen wat af.

Groetjes en kom gerust eens langs bij het Odensehuis Alblasserdam.

Liefs,
Dora Tsavdaridis.



Je hoort bij de familie

Vrijwilligster Dora



Op weg naar dementievriendelijk Alblasterdam

LANDVAST
cultureel centrum alblasterdam

Het Odensehuis heeft samen met het Brughuis gewerkt aan een Manifest Dementievriendelijk Alblasterdam. Dit is gemaakt met de hulp en het meedenken van een groot aantal partijen en organisaties die in Alblasterdam actief zijn op dit terrein. De bedoeling hiervan is dat we als organisaties zo veel mogelijk samen optrekken en onze krachten bundelen. En de bedoeling van het Manifest is ook om de samenleving als geheel (verenigingen, winkeliers, dienstverleners etc.) en ook de politiek van Alblasterdam meer te betrekken bij en bewust te maken van het belang van een dementievriendelijk Alblasterdam.

Daarom was er op 26 februari jl. een politiek café georganiseerd over dit onderwerp in Landvast. Het was een zeer geslaagde bijeenkomst. Alle politieke partijen spraken zich uit over dit onderwerp en toonden zich positief betrokken (zie foto). De zaal zat ook vol met publiek. Velen wilden meewerken aan het dementievriendelijker worden van Alblasterdam en kwamen met goede ideeën en actievoorstellen. We gaan de komende tijd weer met de verschillende partijen en met de gemeente in gesprek om hier een goed vervolg op te geven.

Dirk Louter.

Alzheimer Nederland is op zoek naar collectanten en een organisator

De collecteweek van Alzheimer Nederland vindt dit jaar plaats van 1 t/m 7 november 2026. Ze gaan weer aan de deur en online geld ophalen in de strijd tegen dementie.

Voor Alblasterdam wordt nog gezocht naar collectanten en naar een organisator/coördinator die als contactpersoon optreedt tussen Alzheimer Nederland en de collectanten. Vanuit Alzheimer Nederland is er veel materiaal en ondersteuning beschikbaar.

Als je belangstelling of eventueel vragen hebt om collectant en/of organisator te worden meld je dan via collecte@alzheimer-nederland.nl of telefonisch 033 303 2502 (vraag naar Martijn de Maar).

Codarts Rotterdam

Wat een bijzondere en muzikale dag hebben wij onlangs mogen beleven!



Een groep getalenteerde studenten van Codarts kwam bij ons langs en bracht een geweldige sfeer met zich mee. Met een mooie variatie aan instrumenten en stijlen wisten zij iedereen te verrassen en te raken. Van energieke ritmes tot warme klanken, er was voor ieder wat wils.

De gezelligheid was duidelijk voelbaar: onze bezoekers genoten zichtbaar, er werd volop gedanst en uit volle borst meegezongen. Het was een moment van verbinding, plezier en pure muziekbeleving.



Wij kijken met veel plezier terug op deze geslaagde samenwerking en hopen de studenten in de toekomst nog eens te mogen verwelkomen!

🎵 Dank aan iedereen die dit mogelijk heeft gemaakt!

Even voorstellen QUIET Drechtsteden

Beste bezoekers, vrijwilligers en betrokkenen van het Odensehuis Alblasserdam,

Misschien hebben jullie ons al gezien: QUIET Drechtsteden is sinds kort wekelijks bij jullie te gast in een van de lokalen van het Odensehuis Alblasserdam. Op 25 februari hadden we de feestelijke opening met betrokkenen en members die bij ons staan ingeschreven. We stellen ons graag even voor.

QUIET zet zich in voor het verzachten van armoede en het versterken van mensen in de regio. We doen dat door naast mensen te gaan staan, zonder oordeel en met oprechte aandacht voor ieders verhaal, talenten en wensen. Ontmoeting en verbinding staan daarbij centraal.

Members, mensen die bij ons staan ingeschreven, ontvangen via een digitaal platform gesponsorde aanbieding van lokale winkels en organisaties. Zo ervaren zij momenten van ademruimte wat hen versterkt in hun vaak stressvolle leven. Dit doen we inmiddels al bijna zes jaar in Alblasserdam.

Iedere woensdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur organiseren we nu een inloop.



Een moment voor een kop koffie of thee, een gesprek en het ontmoeten van anderen. Laagdrempelig en zonder verplichtingen.

We zijn ontzettend dankbaar dat we gebruik mogen maken van jullie mooie ruimte. We gaan zorgvuldig om met deze gastvrijheid. Mocht er iets zijn, laat het ons vooral meteen weten.

Loop gerust eens binnen om kennis te maken, jullie zijn van harte welkom.

Als gastvrouwen zijn wekelijks aanwezig Marlies van Bockel en Liesbeth den Hartigh. Meer lezen over het werk van QUIET? Bekijk onze website www.quiet.nl/drechtsteden.

Met vriendelijke groet,
Wendelien de Waaij en Barbera Struis-de Haan
Vrijwillig projectleiders van
QUIET Drechtsteden - Alblasserdam

Erwtensoep wandeltocht



Wat een fantastische Erwtensoep Wandeltocht!

Zaterdag 28 februari organiseerde Henk Bultema een geweldige Erwtensoep Wandeltocht – en wat was het een succes! Met een grote opkomst en enthousiaste deelnemers uit Alblasserdam en omgeving kijken we terug op een prachtige ochtend.

Deelnemers konden kiezen uit een route van 2,5 – 5 – of 7,5 kilometer. Ook onze bezoekers, mantelzorgers en betrokkenen liepen enthousiast mee.

Na afloop was er gezellig muziek van een draaiorgel en stond er een welverdiende kom erwtensoep klaar!

Dankzij Bon Bon Catering genoten we van heerlijke erwtensoep met katenspek en rookworst – wat een verwennerij!

Tijdens deze dag kon er een donatie worden gedaan voor het Odensehuis Alblasserdam. De opbrengst was zó verrassend en hartverwarmend! ❤️ Het mooie bedrag dat is binnengekomen krijgt een prachtige bestemming binnen het Odensehuis Alblasserdam.

Een speciale dank aan:

- Besems Verzekeringen & Hypotheken
- EGRO Service
- Schuurman Auto's
- Cees den Breejen
- DOK 11
- Nugteren Transport
- MAAT Transport

En natuurlijk iedereen die heeft meegelopen, geholpen, gedoneerd of aangemoedigd: **dank jullie wel!** ❤️





Bløe
Alblasterdam

Gespreksgroep: Samen Sterker



Dementie
Vriendelijk
Alblasterdam

Samen Sterker – steun en herkenning voor mantelzorgers

In het Odensehuis Alblasterdam zijn we onlangs gestart met **Samen Sterker**, een gespreksgroep speciaal voor mantelzorgers van mensen met dementie. Deze bijeenkomsten worden georganiseerd **in samenwerking met de mantelzorgondersteuning van Het Brughuis Alblasterdam**. Meer informatie over Het Brughuis vindt u op hun website: www.hetbrughuis.nl.

Iedere maandagmorgen komen we samen om thema's te bespreken die in het leven van mantelzorgers spelen. De groep wordt begeleid door **Mineke Boon**, mantelzorgconsulent van Het Brughuis, en **Gre Baas-Korevaar**, vrijwilliger bij het Odensehuis. De reeks bestaat uit vijf ochtenden waarin vooral **erkenning en herkenning** centraal staan. Sommige deelnemers zorgen voor een partner met dementie, anderen voor een vader of moeder.

We lachen samen, delen ervaringen en soms vloeien er tranen. Hoe pak jij het aan? Wat kunnen we van elkaar leren? De deelnemers geven aan dat ze de bijeenkomsten als zeer waardevol ervaren.

Wanneer deze groep medio april wordt afgerond, starten we – zodra er weer voldoende aanmeldingen zijn – graag een nieuwe gespreksgroep.

Aanmelden

Aanmelden kan op verschillende manieren:

- De casemanager dementie, huisarts, wijkverpleegkundige of welzijnscoach van het Brughuis kan u wijzen op deze gespreksgroep.
- Bent u als mantelzorger ingeschreven bij Het Brughuis? Dan ontvangt u automatisch bericht wanneer een nieuwe groep start. Zie ook [Inschrijven als mantelzorger | Mantelzorg | Het Brughuis](#)
- Ook het Odensehuis zal u hierover informeren.

Wilt u zich direct aanmelden of meer informatie ontvangen? Neem dan contact op met: **Cherilda van Son** via coordinator@odensehuisalblasterdam.nl of **Mineke Boon** via m.boon@hetbrughuis.nl





OdenseKwartaal
Odensehuis



Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



Atelier ERBIJ



Bezoekers sloten aan bij Marianne Brand van atelier ERBIJ om te schilderen.

Dinsdag 27 januari

Een bijzonder begin van de dag met een prachtig geldbedrag vanuit de kerk – zo dankbaar!

“



Ontspannen en genieten

Creatief bij de buren

Creatieve dagen

Creatief aan de slag bij ZielsGewoon Manja. Mandala's kleuren, ontspannen en genieten van al het moois dat ontstond.



“



Dankzij donatie

Bloemschikken

Verbinding

Anderen gingen creatief aan de slag met bloemschikken, mogelijk gemaakt dankzij de donatie van Ron's Bloemen- en Kadosjop Alblasserdam



Odensehuis gaat verhuizen

Beste lezers,

Goed nieuws: het Odensehuis gaat verhuizen! Zoals het er nu uitziet, zal dit plaatsvinden in de tweede week van mei.



We blijven binnen het ParticiPand, maar maken de stap naar een nieuwe, grotere ruimte. Deze bevindt zich op de plek waar voorheen Damdorp Barbershop zat. Voor wie zich dat afvroeg: ja, we blijven dus gewoon op dezelfde vertrouwde locatie, maar krijgen een andere plek binnen het pand.

De afgelopen periode was er onzekerheid over het voortbestaan van het ParticiPand. Gelukkig heeft de gemeenteraad op 10 maart besloten dat het ParticiPand behouden blijft. En vanuit de gemeente is er samen met huidige en toekomstige huurders een schuifplan gemaakt. In dat kader verhuizen ook wij.

Onze nieuwe ruimte is groter dan wat we nu hebben. Hoewel het één grote ruimte is, zullen we deze opdelen in twee gedeeltes die met elkaar verbonden zijn. Op die manier kunnen we blijven werken zoals jullie van ons gewend zijn, maar met nét wat meer ruimte en mogelijkheden.

We kijken uit naar deze mooie nieuwe stap en houden jullie uiteraard op de hoogte van verdere ontwikkelingen!



AAN ALLE JARIGEN VAN HET ODENSEHUIS ALBLASSERDAM
BEZOEKERS, MANTELZORGERS EN VRIJWILLIGERS:

VAN HARTE GEFELICITEERD!



Songtekst "Laat Het Licht Aan" van Snelle

Laat Het Licht Aan

Hij heeft haar lievelingsboek vast ingepakt
Al heeft ze die al honderd keer gelezen
Hij weet eigenlijk niet eens of ze dat nog kan
Maar het ging zo hard, zoals verwacht die laatste weken

Beneden aan de trap staan de dozen
Hij loopt met rooddoorlopen ogen naar boven
Hij kijkt haar aan en zij heeft echt nog geen idee
Hij zegt: "Ik hou van jou", en laat alles lopen
Zij is de kleine lepel, hij weer de grote
Een kus op haar hoofd en z'n armen om haar heen
Al is ze er al maandenlang niet meer
Vannacht is het de allerlaatste keer

(Oh, oh) Laat het licht nog even aan
(Oh, oh) Stop de tijd, ze mag niet gaan

En morgenochtend brengt ie haar ontbijt op bed
En dan lopen ze een rondje door haar nieuwe buurt
En dan brengt ie haar als altijd zelf wel weg
Het kan alleen zijn dat het ritje nu net iets langer duurt

En hij zegt: "Kijk eens, lieverd, hier ga je wonen
Ze gaan je lievelingseten hier koken
Ze gaan hier beter voor je zorgen dan ik kan"
Maar dat is allemaal gelukkig pas morgen
Ze doen gewoon of ze de wekker niet horen
En ze kunnen vast niet slapen door de lamp
Ze mag niet gaan, maar het gaat niet meer

(Oh, oh) Laat het licht nog even aan
(Oh, oh) Stop de tijd, ze mag niet gaan

(Oh, oh) Laat het licht aan in haar hoofd
Stop de tijd, ze mag niet gaan
Laat het licht nog even aan
(Oh, oh) Laat het licht aan in haar hoofd
Stop de tijd, ze mag niet gaan
Laat het licht nog even aan