



OdenseKwartaal
Odensehuis



Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



Voorwoord

Beste lezers,

Terwijl de zomer voor de deur staat, kijk ik met veel dankbaarheid terug op de afgelopen periode. We hebben een mooie stap gezet met de verhuizing van het Odensehuis naar een nieuw lokaal binnen het ParticiPand. Een vertrouwde plek, maar met meer rust en ruimte om onze bezoekers te ontvangen.

Deze verandering was niet mogelijk geweest zonder de hulp van velen. Ik wil daarom onze sponsors, donateurs en iedereen die heeft geholpen met de verhuizing en verbouwing hartelijk bedanken. Ook veel dank aan onze vrijwilligers voor hun enorme inzet.



Het Odensehuis blijft een warme en vertrouwde plek waar ontmoeting en verbinding centraal staan. Ik ben dankbaar voor ons bestuur, onze bezoekers, onze mantelzorgers en onze vrijwilligers. Samen maken we het Odensehuis tot een fijne plek die het is.

Ik wens iedereen een mooie zomerperiode toe. Een tijd om te genieten, op te laden en mooie momenten te beleven. Ook wanneer de zon schijnt, blijft het Odensehuis open en staan onze deuren open voor iedereen die behoefte heeft aan ontmoeting, gezelligheid en een warm welkom.

Hartelijke groet,

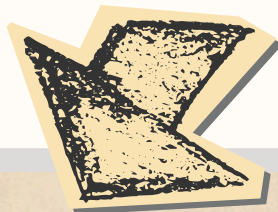
Cherilda van Son
Coördinator Odensehuis Alblasserdam

**Aan alle jarigen van het Odensehuis Alblasserdam
bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers:**



VAN HARTE GEFELICITEERD!

Bezoeker aan het woord



Hallo Cherilde,
Vanaf maart jl ben ik op maandag
aanwezig in het Oudersehuis; vanaf
die tijd kijk ik ernaar uit om Langs te gaan.
Door de fijne opvang van vrijwilligers
(Ria - Johan - Wilma - Bep enz)
en soortgenoten, voel ik mij "thuis";
een ieder kent je naam en praat
met je.
Van lekker "ouwehoeren" tot een
spelletje Rummikub.
Na de lunch (met soep en een
broodmaaltijd) is het snel 3 uur
om weer moe naar huis te gaan
Ook op Dinsdag en Donderdag
kan men hier terecht!

Groetend Henk Goethart



Onze mantelzorgers stralen!

Op maandag 1 juni hebben het Odensehuis en het Brughuis onze mantelzorgers eens écht in het zonnetje gezet. Vanuit Landvast vertrokken we met de bus naar Dordrecht, waar een prachtige rondvaart en een heerlijke lunch op hen stonden te wachten. Onze hartelijke dank gaat uit naar Snelle Vliet, die ons een bus beschikbaar stelde tegen een zeer gereduceerd tarief. Dankzij hun betrokkenheid en gulle bijdrage konden we deze bijzondere dag mogelijk maken.

De zon liet zich gelukkig ook van haar beste kant zien, waardoor het een feestelijke dag werd. Maar de échte sterren van de dag waren natuurlijk onze mantelzorgers.

Dag in, dag uit staan zij klaar voor een ander. Deze dag draaide het helemaal om hén – om te ontspannen, te genieten en zich eens heerlijk te laten verwennen. Dat hebben zij meer dan verdiend!

En natuurlijk ook een groot compliment aan al onze fantastische vrijwilligers. Dankzij jullie enthousiasme, inzet en warme betrokkenheid werd deze dag een groot succes. Samen hebben we onze mantelzorgers een dag bezorgd om met een glimlach op terug te kijken!



Zorgroute: jonge talenten maken kennis met de zorg

Op 1 en 4 juni vond voor de tweede keer de Zorgroute plaats in Alblasterdam. Deze mooie samenwerking is opgezet door verschillende initiatiefnemers met als doel om kinderen op jonge leeftijd kennis te laten maken met de wereld van zorg en welzijn.

Leerlingen uit groep 7 en 8 van basisscholen Het Palet en De Nokkenwiel kwamen naar het ParticiPand om een kijkje te nemen in de zorg. De opening werd gezamenlijk verzorgd, waarbij ook de burgemeester en Margreet de Deugd aanwezig waren.

Na de opening gingen de scholieren in groepjes op pad. Sommige kinderen liepen via Helpende Handen mee met een student naar cliënten om te ervaren wat zorg in de praktijk betekent. Andere leerlingen brachten een bezoek aan het Odensehuis.

In het Odensehuis ontstonden mooie ontmoetingen. De scholieren begeleidden onze bezoekers bijvoorbeeld naar een andere ruimte om samen creatief bezig te zijn. Er werd gekleurd, gepraat en gelachen. Ook werden er samen spelletjes gespeeld, zoals Rummikub en schaken.

Het waren twee bijzondere en inspirerende dagen vol verbinding tussen jong en oud. De nieuwsgierigheid en betrokkenheid van de kinderen was prachtig om te zien. Door hen nu al kennis te laten maken met zorg en aandacht voor elkaar, bouwen we samen aan de toekomst.

Want wie weet... zien we deze jonge mensen later terug als de nieuwe generatie zorgzame professionals.



Onze vrijwilligers blijven zich ontwikkelen

Bij het Odensehuis vinden we het belangrijk dat onze vrijwilligers zich blijven ontwikkelen. Daarom hebben zij onlangs een inspirerende training gevolgd over dementie.

Tijdens de training kregen de vrijwilligers meer inzicht in de verschillende vormen van dementie en leerden zij hoe zij bezoekers met dementie op een fijne, respectvolle en passende manier kunnen benaderen. Maar het bleef niet alleen bij theorie...

Met behulp van een speciale belevingsset – een verzwaringspak, een donkere bril en een koptelefoon – konden de vrijwilligers zelf ervaren hoe het voelt als bewegen moeilijker gaat, prikkels anders worden verwerkt en de omgeving minder duidelijk binnenkomt. Deze ervaring maakte veel indruk en zorgde voor mooie gesprekken en meer begrip voor de belevingswereld van iemand met dementie.

De training werd door alle vrijwilligers als zeer waardevol ervaren. Hun enthousiasme en betrokkenheid laten zien hoe belangrijk zij het vinden om te blijven leren en zich in te zetten voor de beste begeleiding van onze bezoekers. Een mooie investering in kennis, begrip en vooral in de warme zorg die zij iedere week bieden. ❤️



Mooie investering

*Kennis, begrip en
warme zorg*



Een nieuw hoofdstuk... samen mogelijk gemaakt

Op 18 mei was het zover: het Odensehuis is officieel overgegaan naar onze nieuwe plek. Een bijzondere mijlpaal waar we met veel trots en dankbaarheid op terugkijken.

Een verhuizing is natuurlijk veel meer dan dozen inpakken en spullen verplaatsen. Het is een periode van samenwerken, organiseren, helpen, meedenken en elkaar ondersteunen. En juist daarin hebben we weer ervaren hoe bijzonder onze gemeenschap is.

Daarom willen we graag iedereen bedanken die hieraan heeft bijgedragen. Onze geweldige vrijwilligers, die met hun tijd, energie en inzet zoveel werk hebben verzet. Het bestuur, voor alle voorbereidingen en het mogelijk maken van deze stap. Onze bezoekers en mantelzorgers, voor hun geduld, vertrouwen en flexibiliteit tijdens deze verandering.

**Namens iedereen van het Odensehuis:
heel hartelijk bedankt!**

Ook bedanken we onze donateurs, sponsoren en alle mensen en organisaties die op welke manier dan ook hebben meegeholpen. Met een bijdrage, een helpende hand, een goed idee of gewoon een warm woord: alles heeft verschil gemaakt.

Dankzij jullie is onze nieuwe plek geworden wat we hoopten: een fijne, warme omgeving waar ontmoeting, creativiteit, gezelligheid en verbinding centraal staan.

We kijken vol vertrouwen vooruit. Een nieuw hoofdstuk is begonnen, maar de kracht van het Odensehuis blijft hetzelfde: samen maken we het verschil.

Speciale dank aan: Martin Kranendonk, Jan van Goolen, Jan Scheepers, Peter Leendertse, Quartzline, Van Hollandse Bodem, Cees Den Breejen Woningstofferij, Den Breejen & ZN Schilderwerken, Huisman Keukens, Aannemersbedrijf Hardam, Onderhoudsbedrijf A. van Son, Het Brughuis, Stylisten, Alle Schilders, Vrijwilligers, Participanten, Dorpelingen van Alblasterdam, Mantelzorgers, Bestuur.





OdenseKwartaal
Odensehuis



Alblasserdam

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag

van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie "Het ParticiPand" | Lelsstraat 2 | Alblasserdam



Happy Voice in het Odensehuis

Op 16 juni was Happy Voice te gast in het Odensehuis. Met herkenbare muziek van vroeger zorgden zij voor een gezellige middag vol zang, dans en vrolijke gezichten. Het was een prachtig feest waar iedereen zichtbaar van heeft genoten.

Hartelijk dank aan Happy Voice en aan iedereen die deze mooie middag mogelijk heeft gemaakt! ❤️



Mooie middag

Herkenbare muziek

Feestelijke heropening van het Odensehuis



Op dinsdag 7 juli vierden we de officiële heropening van ons vernieuwde Odensehuis. Samen met onze bezoekers, vrijwilligers, het bestuur en vele betrokken ondernemers stonden we stil bij dit bijzondere moment.

Dankzij de geweldige steun van ondernemers en sponsors, die met donaties en bijdragen de verbouwing mogelijk hebben gemaakt, hebben we een prachtige, warme ontmoetingsplek kunnen realiseren. Tijdens de heropening hebben we hen dan ook van harte bedankt voor hun betrokkenheid en vertrouwen.

Een bijzonder moment was het doorknippen van het lint door één van onze bezoekers. Daarmee werd het Odensehuis officieel heropend – een mooi en symbolisch gebaar, want juist onze bezoekers staan centraal.

We kijken terug op een gezellige en waardevolle middag. Dank aan iedereen die hieraan heeft bijgedragen!



Dementie in 2026: nieuwe kennis, nieuwe hoop en blijvende aandacht voor de mens achter de ziekte

Dementie raakt veel mensen. Niet alleen degene die de diagnose krijgt, maar ook familie, vrienden, mantelzorgers en zorgprofessionals. Steeds meer kijken we niet alleen naar de ziekte, maar vooral naar de mens achter de diagnose.

Dementie betekent meer dan geheugenverlies. Het kan ook invloed hebben op taal, gedrag, stemming en het dagelijks leven. Omdat iedere persoon dementie anders ervaart, wordt persoonlijke aandacht steeds belangrijker.

Een belangrijke ontwikkeling is het eerder herkennen van veranderingen. Hierdoor kan sneller passende ondersteuning worden geboden. Ook technologie helpt steeds vaker, bijvoorbeeld met hulpmiddelen die ondersteunen bij structuur, veiligheid en herinneringen.

Tegelijk groeit het besef dat kwaliteit van leven centraal staat. Mensen met dementie blijven behoefte houden aan contact, herkenning en mooie momenten. Samen muziek luisteren, wandelen of herinneringen ophalen kan veel betekenen.

Ook voor mantelzorgers is steun belangrijk. Goede informatie en begeleiding kunnen helpen om de zorg beter vol te houden.

Dementie blijft een uitdaging, maar met meer kennis, begrip en aandacht kunnen we beter aansluiten bij wat iemand nodig heeft.

Want achter iedere diagnose zit een uniek verhaal.



De agenda om niet te vergeten

Daginzicht agenda

De Daginzicht-agenda is een prikkelarme dagagenda die al 13 jaar wordt gebruikt door ouderen en zorgprofessionals. De agenda is ontwikkeld voor mensen die behoefte hebben aan structuur, waaronder personen met dementie of niet-aangeboren hersenletsel (NAH). De indeling in ochtend, middag en avond ondersteunt het focussen op de activiteiten van de huidige dag en vermindert afleiding.

Structuur en visuele ondersteuning

De agenda biedt een overzichtelijke dagweergave op één pagina. Elke weekdag heeft een vaste kleur, wat herkenning en oriëntatie bevordert. Dit maakt de agenda geschikt voor gebruikers met geheugenproblemen die baat hebben bij duidelijke visuele prikkels en een vaste dagstructuur.

Voor gebruikers die moeite hebben met schrijven of beter reageren op visuele informatie zijn er stickers beschikbaar met veelvoorkomende activiteiten. De agenda kan naar behoefte worden gebruikt met of zonder deze pictogramstickers.

De daginzicht agenda is te bestellen via:
<https://www.daginzicht.nl/>